

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИВАНОВСКАЯ ПОЖАРНО-
СПАСАТЕЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ
СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И
ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ»**



Методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Основы первой помощи»

Специальность
20.05.01 Пожарная безопасность

Профиль
«Пожарная безопасность государства»

Иваново 2023

Титова Е.С.

Методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Основы первой помощи» (далее – методические рекомендации) по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, профиль «Пожарная безопасность государства» – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2023.– 47 с.

Методические рекомендации содержат краткое изложение дисциплины «Основы первой помощи» в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность и основной профессиональной образовательной программы высшего образования по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, советы по планированию и организации времени, необходимого на изучение дисциплины, пожелания по изучению отдельных тем курса, рекомендации по использованию материалов учебно-методического комплекса, рекомендации по работе с литературой; советы по подготовке к промежуточной аттестации.

Методические рекомендации рассмотрены на заседании кафедры основ гражданской обороны и управления в ЧС

Протокол № 9 от «27» апреля _____ 2023 г.

Методические рекомендации обсуждены и одобрены на заседании методико-педагогического совета Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России.

Протокол № «14» от «10» мая _____ 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела	Стр.
1.	Введение	4
2.	Методические рекомендации по изучению тем дисциплины	5
2.1	Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека. Основные понятия первой помощи	5
2.2	Тема 2. Термическая травма.	8
2.3	Тема 3. Первая помощь при нарушениях кровообращения и дыхания. Терминальное состояние	12
2.4	Тема 4. Основы травматологии	16
2.5	Тема 5. Острые отравления химическими соединениями. Аллергические реакции.	19
3.	Методические рекомендации для подготовки к промежуточной аттестации	22
4.	Словарь терминов по дисциплине «Основы первой помощи»	47

1. ВВЕДЕНИЕ

Целями освоения дисциплины «Основы первой помощи» являются:

- формирование у обучающихся системы теоретических знаний и практических навыков по спасению и оказанию первой помощи пострадавшим в условиях ЧС;

- формирование готовности к саморазвитию и самообразованию.

Дисциплина «Основы первой помощи» относится к обязательной части блока дисциплин Б1 образовательной программы по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, профиль «Пожарная безопасность государства».

При изучении дисциплины планируется проведение лекций, семинарских, практических занятий. Основное учебное время отводится на проведение практических занятий.

Кроме основной и дополнительной литературы, приведенной ниже, при изучении дисциплины рекомендуется использовать справочную литературу, научные издания, сборники публикаций научных конференций и др.

Литература

а) основная литература

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>

2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.

3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)

4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.

б) дополнительная литература

5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.

6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.

7. Королева С. В. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

в) нормативная литература

8. Федеральный закон от 22.08.95 № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя». www.pravo.gov.ru

9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». www.pravo.gov.ru

10. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». www.pravo.gov.ru

г) базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки) и электронные образовательные ресурсы:

11. www.vniipo.ru.

12. www.gost.ru.

13. www.pravo.ru.

14. www.mchs.gov.ru.

15. Образовательный сервер Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России. – Режим доступа: <http://192.168.32.106/eduserver/>

16. Электронная библиотека академии <http://Bibliomchs37.ru>.

17. ЭБС «Юрайт».

18. Национальная электронная библиотека.

19. Цифровая среда Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ТЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека. Основные понятия первой помощи.

Цель: изучить основные понятия дисциплины «Основы первой помощи», основы анатомии и физиологии человека, функциональные системы организма человека, алгоритм оказания первой помощи, состояния и мероприятия для оказания первой помощи, юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи.

Методические рекомендации по изучению темы 1

В данной теме изложены основные понятия дисциплины «Основы первой помощи», основы анатомии и физиологии человека, функциональные системы организма человека, Рассмотрен алгоритм оказания первой помощи, состояния и мероприятия для оказания первой помощи, юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи. Изучите данную тему с использованием материала лекций и семинарских занятий и учебной литературы.

Вопросы для самоконтроля по теме 1. Основы анатомии и физиологии человека. Основные понятия первой помощи.

1. Анатомия системы органов дыхания.
2. Анатомия системы органов пищеварения.
3. Опорно-двигательная система. Скелет.
4. Анатомия системы органов кровообращения. Кровеносная система человека.
5. Нормативно-правовые аспекты ответственности сотрудника Государственной противопожарной службы при неоказании первой помощи лицу (больному), нуждающемуся в ней.
6. Основные задачи, цели и понятия дисциплины «Первая помощь».
7. Основные правила и принципы оказания первой помощи.
8. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Признаки клинической и биологической смерти.
9. Осмотр пострадавшего на месте происшествия.
10. Принципы и методы реанимационных мероприятий.

Вопросы для самостоятельного изучения:

Используя материал, изложенный в [1,2, 5-12], изучить вопросы:

1. Основы анатомии и физиологии человека
2. Функциональные системы организма человека
3. Алгоритм оказания первой помощи

Темы докладов и рефератов

1. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой медицинской помощи.
2. Реанимация. Техника непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
3. Физиологические особенности поражающего действия аварийно химически опасных веществ.
4. Средства оказания первой медицинской помощи.

Перечень литературы и учебно-методических материалов для самостоятельной подготовки по теме 1

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.
3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по

направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)

4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.

5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.

6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.

7. Королева С. В.. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

2.2 Тема 2. Термическая травма.

Цель: изучить классификацию термических ожогов, стадии ожоговой болезни, клинические проявления ожоговой болезни, первую помощь при ожогах и ожоговой болезни. Изучить классификацию обморожений, клинические проявления, первую помощь при обморожениях. Изучить особенности химических ожогов, клинические проявления, первую помощь при химических ожогах. Изучить признаки электротравмы, правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. Изучить основные виды повязок, технику наложения повязок на сустав, голову, живот, грудную клетку, руку.

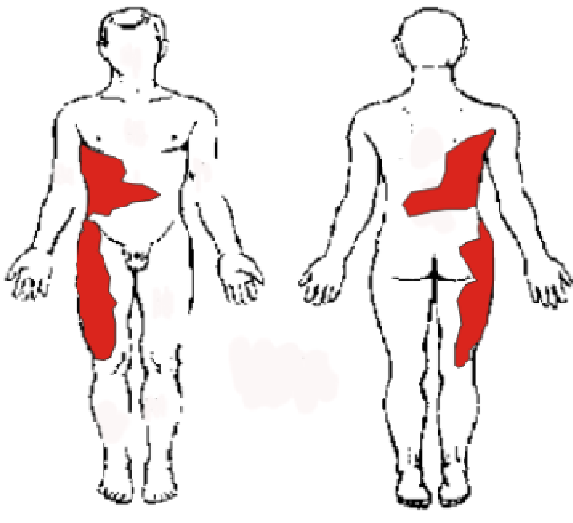
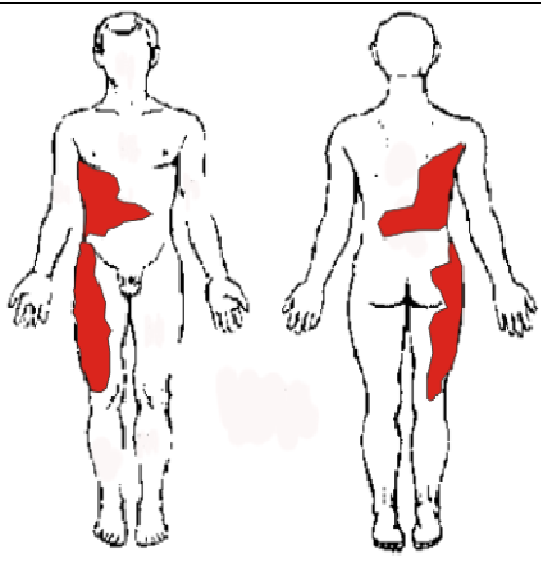
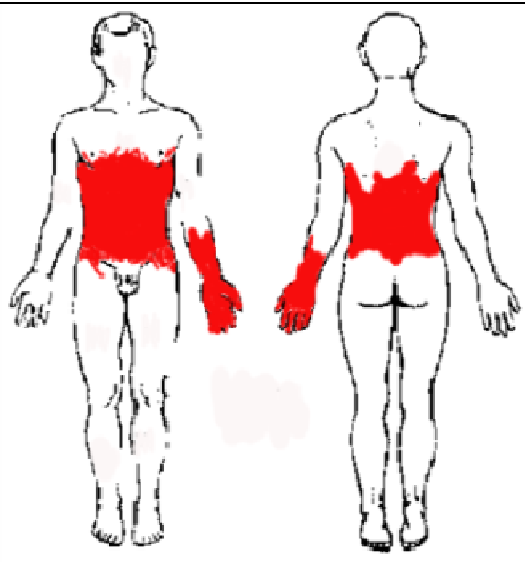
Методические рекомендации по изучению темы 2

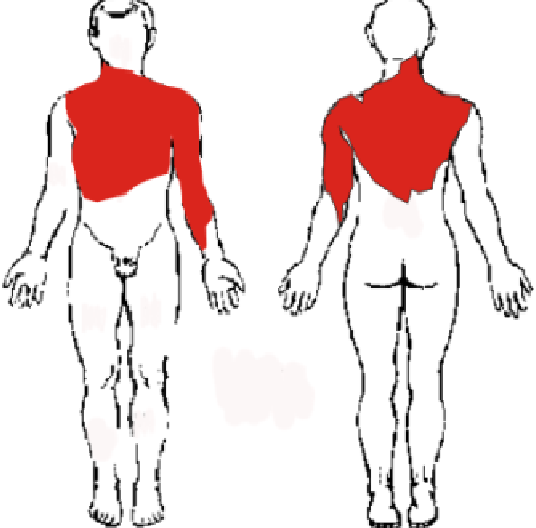
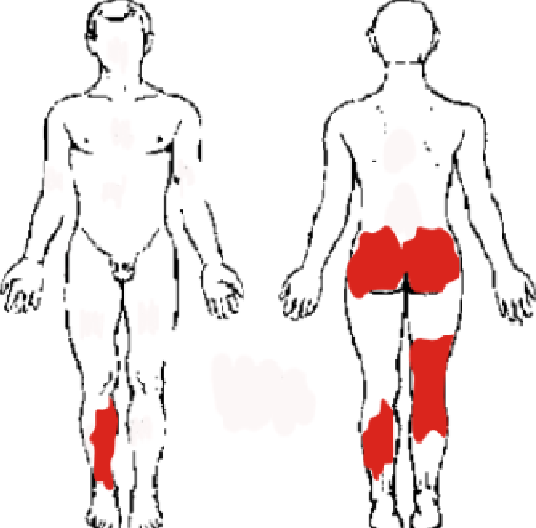
В данной теме изложена классификация термических ожогов, стадии ожоговой болезни, клинические проявления ожоговой болезни, первая помощь при ожогах и ожоговой болезни; классификация обморожений, клинические проявления, первая помощь при обморожениях; особенности химических ожогов, клинические проявления, первая помощь при химических ожогах; признаки электротравмы, правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. Изучите данную тему с использованием материала лекций, семинарских, практических занятий и учебной литературы.

Вопросы для самоконтроля по теме 2. Термическая травма.

1. Принципы и способы транспортировки пострадавших при различных видах травм.
2. Термические поражающие факторы.
3. Первая помощь при поверхностных ожогах.
4. Первая помощь при глубоких ожогах.
5. Первая помощь при ожоговом шоке.
6. Ожоговая болезнь, стадии первая помощь.
7. Ожоги: признаки, виды, степень тяжести.
8. Первая помощь при ожогах.
9. Степени отморожений, их признаки.
10. Первая помощь при отморожениях.

Задачи:

	<p>1 вариант</p> <p>Подсчитайте площадь ожога (S) и прогностические индексы (по правилу сотни и индексу Франка), если известно, что пострадавший мужчина 50 лет, 1/5 ожогов – глубокие, имеется ожог дыхательных путей. (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)</p>
	<p>2 вариант</p> <p>Подсчитайте площадь ожога (S) и прогностические индексы (по правилу сотни и индексу Франка), если известно, что пострадавший мужчина 38 лет, треть ожогов – глубокие, наблюдается опаливание области рта и осиплость голоса (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)</p>
	<p>3 вариант</p> <p>Подсчитайте площадь ожога (S) и прогностические индексы по правилу сотни и индекс Франка, если известно, что пострадавшему мужчине 31 год, имеется ожог дыхательных путей. (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)</p>

	<p style="text-align: center;">4 вариант</p> <p>Подсчитайте площадь ожога (S) и прогностические индексы по правилу сотни и индекс Франка, если известно, что пострадавший мужчина 36 года, 1/3 ожогов – глубокие, имеется ожог дыхательных путей.(УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).</p>
	<p style="text-align: center;">5 вариант</p> <p>Подсчитайте площадь ожога (S) и прогностические индексы (по правилу сотни и индексу Франка), если известно, что пострадавший мужчина 52 лет, 1/6 ожогов – глубокие.(УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).</p>

Вопросы для самостоятельного изучения:

Используя материал, изложенный в [1-12], изучить вопросы:

1. Термические ожоги. Термоингаляционная травма
2. Расчет прогноза выживания при термоингаляционной травме
3. Термические и химические повреждения. Электротравма
4. Самостоятельная отработка практических навыков по материалу занятия «Виды повязок, техника наложения повязок»

Темы докладов и рефератов

1. Первая помощь при различных видах травм.
2. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Оказание первой медицинской помощи.
3. Отморожения, причины, виды и классификация. Первая медицинская помощь при отморожениях.
4. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами.
5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Перечень литературы и учебно-методических материалов для самостоятельной подготовки по теме 2

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.:ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.
3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)
4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.
5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.
6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.
7. Королева С. В.. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

2.3 Тема 3. Первая помощь при нарушениях кровообращения и дыхания. Терминальное состояние.

Цель: изучить основные признаки сердечного приступа, стенокардии, инфаркта миокарда, знать алгоритм первой помощи при острых сосудистых катастрофах. Научиться оценивать тяжесть состояния пострадавшего. Изучить общие правила реанимационных мероприятий, приемы определения клинической и биологической смерти. Изучить алгоритм и технику первой помощи при терминальном состоянии, технику сердечно-легочной реанимации. Знать критерии эффективности сердечно-легочной реанимации и основные ошибки при ее проведении.

Методические рекомендации по изучению темы 3

В данной теме изложены основные признаки сердечного приступа, стенокардии, инфаркта миокарда, знать алгоритм первой помощи при острых сосудистых катастрофах; общие правила реанимационных мероприятий, приемы определения клинической и биологической смерти; алгоритм и техника первой помощи при терминальном состоянии; техника сердечно-легочной реанимации, критерии эффективности сердечно-легочной реанимации и основные ошибки при ее проведении.

Изучите данную тему с использованием материала лекций, семинарских, практических занятий и учебной литературы.

Вопросы для самоконтроля по теме 3. Первая помощь при нарушениях кровообращения и дыхания. Терминальное состояние.

1. Утопление: виды утоплений, механизм утопления, первая помощь.
2. Инфаркт миокарда, его признаки.
3. Первая помощь при инфаркте миокарда.
4. Нарушение мозгового кровообращения, его признаки. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.
5. Эпилептический припадок, его признаки.
6. Первая помощь при эпилептическом припадке.
7. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Признаки клинической и биологической смерти.
8. Первая помощь при остановке кровообращения, боли в области сердца, инфаркте миокарда.
9. Терминальные состояния. Принципы и методы реанимации.
10. Порядок проведения реанимационных мероприятий.
11. Непроходимость дыхательных путей и методы ее восстановления.
12. Методы искусственного дыхания. Наружный массаж сердца.
13. Основные этапы сердечно-легочной реанимации.
14. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при

проведении сердечно-легочной реанимации.

15. Помощь пострадавшим при завалах. Синдром длительного сдавления.

16. Первая помощь при легкой и тяжелых формах синдрома длительного сдавления.

Задачи:

1. Решите задачу: Во время бури произошел обрыв электрического провода. Оборванный провод упал на человека, в результате чего он получил электротравму. Находится на земле в бессознательном состоянии. Оголённый провод находится на правом плече пострадавшего.

Укажите по какому пути прошёл электрический ток по телу пострадавшего? Как провести обесточивание пострадавшего? Какие патологические изменения можно обнаружить на коже пострадавшего? Проведите мероприятия первой помощи.

2. Решите задачу: При пожаре спасатели вынесли из горящего помещения человека, находящегося в бессознательном состоянии. На пострадавшем горят брюки на правой нижней конечности, обувь тлеет. Дыхание нарушено, сердечная деятельность сохранена. Установите предварительный диагноз. Укажите примерную площадь ожоговой поверхности. Какое первое мероприятие должны произвести спасатели после выноса пострадавшего? Каковы мероприятия по оказанию первой помощи?

3. Решите задачу: Во время пожара у пострадавшего возник ожог II – III степени бедра и голени. У оказывающего помощь нет воды, стерильного перевязочного материала, руки загрязнены. Имеются флаконы с дезинфицирующим раствором, раствором перманганата калия, носовые платки. Какова последовательность оказания первой помощи?

4. Решите задачу: Женщина 5 минут назад нечаянно выпила налитую в стакан уксусную эссенцию. Взволнована, просит оказать помощь, боится за исход. При расспросе выяснено, что пациентку беспокоит боль во рту по ходу пищевода и эпигастрии. При осмотре обнаружено, что слизистая оболочка рта ярко гиперемирована, местами покрыта белым налётом, отмечается обильное слюнотечение. Пульс 96 в минуту, ритмичный, удовлетворительного наполнения. АД 130/80 мм рт. ст. Дыхание через нос свободное 24 в минуту, голос осиплый. Каковы мероприятия по оказанию первой помощи?

5. Решите задачу: Пострадавший выпил неизвестную жидкость, после чего почувствовал резкую боль во рту, за грудиной и животе. При осмотре беспокоен, мечется от боли; повторная рвота с примесью крови. На слизистой оболочке губ, языке, в полости рта видны налеты и струпья желто-зеленого цвета. Дыхание затруднено. Чем произошло отравление? Каковы мероприятия по оказанию первой помощи?

6. Решите задачу: Во время пожара пострадавший получил ожоги передней половины туловища и обеих верхних конечностей до локтевого сустава (покраснение, отек, жжение, боль, в некоторых местах образовались пузыри со

светлой прозрачной жидкостью). Определить степень тяжести и площадь ожога. Каковы мероприятия по оказанию первой помощи?

7. Решите задачу: Ребенок находился на кухне без присмотра и опрокинул на себя кастрюлю с кипятком. При осмотре: ребенок в сознании, выраженное психомоторное возбуждение, крик. На передне-боковой поверхности грудной клетки и туловища слева обширные участки гиперемии и пузыри, наполненные светлым содержимым. Каковы мероприятия по оказанию первой помощи?

8. Решите задачу: На улице внезапно упал пешеход. При осмотре обращает на себя внимание бледность кожи лица, сознание отсутствует, синюшность губ, на шее пульсация сосудов выражена, правый угол рта опущен, зрачки расширены на свет реагируют вяло. Поднятые руки и ноги падают «как плети», сухожильные рефлексы отсутствуют. Пульс напряжен, медленный. Установите предварительный диагноз. Окажите первую помощь.

9. Решите задачу: Женщина 45 лет после принятия вертикального положения внезапно потеряла сознание и упала. При осмотре обращает на себя внимание бледность кожных покровов лица у пациентки, на коже лба испарина, дыхание ослабленное, пульс на сонной и лучевой артериях редкий, слабый, мышцы туловища и конечностей расслаблены. Установите предварительный диагноз. С чем связано внезапная потеря сознания? Окажите первую помощь.

10. Решите задачу: В гараже, не имеющем вентиляции, обнаружен человек, лежащий без сознания около автомашины с работающим мотором. На фоне бледных кожных покровов видны ярко-красные пятна, дыхание отсутствует, пульс не определяется, зрачки широкие, выслушиваются глухие тоны сердца. Что произошло? В каком состоянии находится пострадавший? К каким мероприятиям необходимо немедленно приступить, и какова последовательность проведения приемов первой помощи?

Вопросы для самостоятельного изучения:

Используя материал, изложенный в [1-12], изучить вопросы:

1. Острые сосудистые катастрофы
2. Терминальное состояние. Алгоритм и техника первой помощи при терминальном состоянии
3. Общие правила реанимационных мероприятий. Техника сердечно-легочной реанимации
4. Оценка тяжести состояния пострадавшего. Отработка навыка проведения сердечно-легочной реанимации
5. Острые отравления. Коматозные состояния. Аллергические реакции, анафилактический шок
6. Подготовка к занятию «Контроль самостоятельной работы»

Темы докладов и рефератов

1. Отравление угарным газом. Признаки и первая помощь на месте происшествия.
2. Утопление. Оказание первой медицинской помощи.

3. Реанимация. Техника непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
4. Особенности оказания помощи при отравлении продуктами горения.
5. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами.
6. Виды лучевого поражения. Профилактика и первая медицинская помощь.
7. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний.
8. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Особенности работы спасателя в очагах особо опасных инфекций.
9. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.
10. Значение мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения.
11. Авария, катастрофа, стихийное бедствие. Их классификация и медико-тактические характеристики.

Перечень литературы и учебно-методических материалов для самостоятельной подготовки по теме 3

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.:ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.
3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)
4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.
5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.
6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.
7. Королева С. В.. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

2.4 Тема 4. Основы травматологии

Цель: изучить виды кровотечений, порядок организации и технику оказания первой помощи при кровотечениях. Закрепить навыки наложения жгута, закрутки, давящей повязки, знать показания, критерии эффективности. Изучить основные признаки и виды ран, инфицирование ран, первую помощь при ранениях. Изучить признаки и стадии травматического шока. Изучить первую помощь при синдроме длительного сдавливания. Изучить виды и признаки переломов, первую помощь при переломах, вывихах, ушибах. Изучить симптомы травмы грудной клетки и живота, травмы головного мозга. Изучить правила иммобилизации и щадящей транспортировки пострадавших.

Методические рекомендации по изучению темы 4

В данной теме изложены виды кровотечений, порядок организации и техника оказания первой помощи при кровотечениях; правила наложения жгута, закрутки, давящей повязки, критерии эффективности; основные признаки и виды ран, инфицирование ран, первая помощь при ранениях, признаки и стадии травматического шока, первая помощь при синдроме длительного сдавливания; виды и признаки переломов, первая помощь при переломах, вывихах, ушибах. симптомы и техника оказания первой помощи при травмах грудной клетки и живота, травмах головного мозга; правила иммобилизации и щадящей транспортировки пострадавших. основные виды повязок, техника наложения повязок на сустав, голову, живот, грудную клетку, руку.

Изучите данную тему с использованием материала лекций, семинарских, практических занятий и учебной литературы.

Вопросы для самоконтроля по теме 4. Основы травматологии.

1. Виды кровотечений, их признаки. Способы остановки кровотечений.
2. Первая помощь при внешних и внутренних кровотечениях.
3. Переломы костей, вывихи, ушибы: признаки, диагностика.
4. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.
5. Показания, цель и основной принцип транспортной иммобилизации.
6. Правила проведения транспортной иммобилизации.
7. Способы проведения транспортной иммобилизации при повреждениях в области головы, шеи, повреждениях позвоночника и переломах ребер.
8. Правила и способы транспортировки пострадавшего.
9. Раны: определение, виды ран, клинические проявления раны, инфицирование ран.
10. Первая помощь при ранениях.
11. Терминальные состояния. Принципы и методы реанимации.
12. Порядок проведения реанимационных мероприятий.
13. Непроходимость дыхательных путей и методы ее восстановления.
14. Методы искусственного дыхания. Наружный массаж сердца.
15. Основные этапы сердечно-легочной реанимации.
16. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при

проведении сердечно-легочной реанимации.

17. Помощь пострадавшим при завалах. Синдром длительного сдавления.

18. Первая помощь при легкой и тяжелых формах синдрома длительного сдавления.

19. Травматический шок.

20. Черепно-мозговая травма: симптомы, виды, первая помощь.

21. Травма грудной клетки: симптомы, первая помощь.

22. Травма живота: симптомы, первая помощь.

Практические задания для самостоятельного выполнения

1. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при боли в области сердца, инфаркте миокарда, асфиксии
2. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при закрытом переломе
3. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при открытом переломе
4. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при черепно-мозговой травме
5. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при артериальном кровотечении
6. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при отсутствии признаков жизни

Вопросы для самостоятельного изучения:

Используя материал, изложенный в [1-12], изучить вопросы:

1. Виды кровотечений. Организация и техника оказания первой помощи при кровотечениях
2. Самостоятельная отработка практических навыков по материалу занятия «Техника наложения жгута, закрутки, давящей повязки – показания, критерии эффективности»
3. Первая помощь при ранениях
4. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости
5. Первая помощь при механической травме. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания
6. Проверочное занятие по усвоению навыков оказания первой помощи
7. Первая помощь при травмах. Переломы, вывихи, ушибы
8. Техника выполнения транспортной иммобилизации, норматив наложения шины на предплечье и голень

Темы докладов и рефератов

1. Первая помощь при различных видах травм.
2. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей конечностей.
3. Причины, признаки и оказание первой медицинской помощи при ушибах,

растяжениях и вывихах.

4. Утопление. Оказание первой медицинской помощи.
5. Травмы на пожарах. Оказание первой помощи.
6. Раны, кровотечения, шок и борьба с ними.
7. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.
8. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая медицинская помощь при шоке.
9. Синдром длительного сдавления. Принципы оказания первой медицинской помощи.

Перечень литературы и учебно-методических материалов для самостоятельной подготовки по теме 4

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.
3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)
4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.
5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.
6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.
7. Королева С. В.. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

2.5 Тема 5. Острые отравления химическими соединениями. Аллергические реакции.

Цель: изучить острые отравления химическими соединениями. Виды аллергических реакций. Организация первой помощи при отравлениях химическими соединениями и аллергических реакциях. Основные симптомы и правила оказания первой помощи при отравлениях различными химическими соединениями. Методы активной детоксикации организма. Опасные факторы пожара – отравление угарным газом. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антидотная терапия. Общие вопросы неотложной хирургической патологии. Коматозные состояния.

Методические рекомендации по изучению темы 5

В данной теме изложены особенности острых отравлений химическими соединениями, виды аллергических реакций, организация первой помощи при отравлениях химическими соединениями и аллергических реакциях, основные симптомы и правила оказания первой помощи при отравлениях различными химическими соединениями. Изложены методы активной детоксикации организма, опасные факторы пожара – отравление угарным газом, особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения, правила использования аптечки индивидуальной, антидотная терапия. Общие вопросы неотложной хирургической патологии. Коматозные состояния. симптомы острых отравлений, первая помощь при отравлениях различными соединениями; признаки аллергических реакций, понятие анафилактического шока, стадии комы, первая помощь при анафилактическом шоке.

Изучите данную тему с использованием материала лекций, семинарских, практических занятий и учебной литературы.

Вопросы для самоконтроля по теме 5. Острые отравления химическими соединениями. Аллергические реакции.

1. Асфиксия: признаки, причины, первая помощь.
2. Отравление угарным газом и другими продуктами горения, их признаки.
3. Первая помощь при отравлении угарным газом и другими продуктами горения.
4. Отравления: пищевые, кислотами, щелочами, их признаки.
5. Первая помощь при отравлениях различными веществами.
6. Аллергические реакции: виды, признаки, первая помощь.
7. Кома: признаки, первая помощь.
8. Виды аллергических реакций
9. Организация первой помощи при отравлениях химическими соединениями и аллергических реакциях

10. Методы активной детоксикации организма
11. Понятие анафилактического шока
12. Стадии комы, первая помощь при анафилактическом шоке

Вопросы для самостоятельного изучения:

Используя материал, изложенный в [1-12], изучить вопросы:

1. Термические и химические повреждения. Электротравма
2. Острые отравления химическими соединениями. Аллергические реакции
3. Организация первой помощи при отравлениях. Народные методы дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Общие вопросы неотложной хирургической патологии
4. Подготовка к письменной контрольно-проверочной работе № 2 по темам 3,4

Темы докладов и рефератов

1. Первая помощь при различных видах травм.
2. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Оказание первой медицинской помощи.
3. Отморожения, причины, виды и классификация. Первая медицинская помощь при отморожениях.
4. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами.
5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Перечень литературы и учебно-методических материалов для самостоятельной подготовки по теме 5

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с. // <https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>
2. Базанов С. В., Шарабанова И.Ю., Потапенко Л.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. – Иваново: ГКУЗ ИО «ТЦМК ИО», 2016. – 152 с.
3. Королева С.В., Пронин А.В. Анатомия и физиология человека: учебное пособие для обучающихся по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность, по направлению подготовки 20.03.01 – «Техносферная безопасность». – Иваново: ИПСА ГПС МЧС России, 2017. – 124 с. (электронный ресурс)
4. Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. Основы первой помощи: учебное пособие. / Титова Е.С., Зейнетдинова О.Г., Шарабанова И.Ю. - Иваново: Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. – 136 с.
5. Шарабанова И. Ю., Базанов С.В. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. – Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 120 с.

6. Королева С. В.. Термические ожоги: Фондовая лекция по учебным дисциплинам «Медицина катастроф», «Первая помощь», «Медико - биологические основы безопасности» / С. В. Королева. - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. - 92 с.

7. Королева С. В.. Медицина катастроф. Курсантская шпаргалка: учебное пособие по дисциплине «Медицина катастроф». - Иваново: ФГБОУ ВО ИПСА ГПС МЧС России, 2015. – 92 с.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Критерии оценки устного опроса

Отметка «5» ставится, если обучающийся глубоко и прочно усвоил весь программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагает, приводит примеры, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с задачами и практическими заданиями, не допускает ошибок.

Отметка «4» ставится, если обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных ошибок в ответе на вопрос, может правильно применять теоретические положения и владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий, допускает неточности в ответе.

Отметка «3» ставится, если обучающийся усвоил только основной материал, но не знает отдельных деталей, допускает неточности, не совсем правильные формулировки, нарушает последовательность в изложении программного материала и испытывает затруднения в выполнении практических заданий.

Отметка «2» ставится, если обучающийся обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений понятий, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке обучающегося, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

Критерии оценки тестовых работ

Отметка «5» ставится, если обучающийся выполнил все задания верно.

Отметка «4» ставится, если обучающийся выполнил правильно не менее 3/4 заданий.

Отметка «3» ставится, если обучающийся выполнил не менее половины заданий.

Отметка «2» ставится, если обучающийся выполнил менее половины заданий.

Критерии оценки решения задач

Ситуационные и практические задачи представляют собой ситуации из реальных событий, которые обучающийся должен решить правильно и грамотно. Решение задачи оценивается максимально в 5 баллов.

Отметка «5» ставится, если обучающийся дал полное и правильное решение задачи.

Отметка «4» ставится, если обучающийся при выполнении задачи допустил неточности в расчетах, формулировках.

Отметка «3» ставится, если обучающийся представил неполное решение, допустил грубые ошибки, или не полностью решил задачу.

Отметка «2» ставится, если обучающийся представил последовательность

решения, но решение оказалось неправильным.

Критерии оценки доклада

Под докладом подразумевается итог самостоятельной исследовательской работы обучающегося. Чтобы его подготовить, необходимо не только познакомиться с определенной научной литературой, но и выдвинуть свою гипотезу, провести сбор эмпирического материала, используя самостоятельные наблюдения, применяя устные опросы, анкеты, тесты, изучить необходимые документы и т.д., проверить гипотезу, прийти к обоснованным выводам, доказать правильность собственного решения проблемы и оформить полученные результаты в виде письменной работы. Максимальное количество баллов – 5. При выставлении оценки за доклад должны учитываться следующие критерии:

- полное раскрытие темы и соблюдение логичности изложения – 2 балла;
- наличие собственных выводов и предложений, обобщений, критического анализа - 1 балл;
- использование широкой информационной базы, правильность оформления, соблюдение правил цитирования - 1 балл;
- качество устного выступления: умение говорить публично, заинтересовать слушателей, владение речью, ясность, образность, живость речи - 1 балл.

По сумме баллов и степени реализации каждого из критериев выставляется отметка за доклад.

Критерии выполнения практических заданий

Критерии оценки нормативов по оказанию первой помощи

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
1	Оценка безопасности.	15	10	5	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно». Манекен находится перед ним лежа на спине.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. посмотреть по сторонам, обозначив границу безопасности разведенными в стороны руками; 2. сообщить «Место происшествия безопасно». <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> оценена обстановка, определено</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>отсутствие опасности.</p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. не обозначена граница безопасности.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. не сообщено о безопасности места происшествия.</p>
2	Оценка состояния «пострадавшего».	20	15	10	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно». Пострадавший находится перед ним.</p> <p>Техника выполнения: По команде необходимо: 3. оценить наличие сознания путем осторожного встряхивания за плечи и задавания вопроса «Что с Вами? Вам нужна помощь?»; 4. открыть дыхательные пути с осторожным запрокидыванием головы и подъемом подбородка; 5. проверить дыхание методом «посмотри-послушай-почувствуй» в течение 10 секунд.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> определено отсутствие сознания, восстановлена проходимость верхних дыхательных путей, определено отсутствие дыхания.</p> <p>Примечание: Технику выполнения нормативов 4.0 и 4.1 вести последовательно, так как они неразрывно связаны. Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. произведено неосторожное встряхивание пострадавшего.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным:</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					1. не задан вопрос «Что с Вами? Вам нужна помощь?»; 2. дыхательные пути не открыты; 3. не выдержано время проверки дыхания.
4.2	Сердечно легочная реанимация.	До 300			<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно». Манекен для проведения сердечно-легочной реанимации находится перед ним. Необходимое оснащение (медицинские перчатки, устройства для искусственного дыхания (защитные пленки) находятся рядом с исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо: 1. выполнить действия нормативов 4.0 и 4.1, надеть защитные перчатки; 2. организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию: - место происшествия, что произошло; - число пострадавших и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; 3. приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться, лежа на спине на твердой ровной поверхности, при этом: - основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины; - давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту; 4. после 30 надавливаний руками на</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>грудину пострадавшего осуществить искусственное дыхание методом «Рот-устройство-рот»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок); - использовать устройство для искусственного дыхания (применить защитную пленку); - зажать нос пострадавшего двумя пальцами; - сделать два вдоха искусственного дыхания (должно быть потрачено не более 10 секунд с интервалом между вдохами для пассивного выдоха); <p>5. продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания до появления явных признаков жизни у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: вышло время на выполнение норматива.</i></p> <p>Примечание:</p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении нормативов 4.0 и 4.1; 2. перерыв на вдохи искусственного дыхания между надавливаниями руками на грудину пострадавшего превышает 10 секунд. <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. допущены ошибки, при допущении которых нормативы 4.0 и 4.1 считается не выполненным; 2. нарушение последовательности мероприятий сердечно-легочной

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>реанимации;</p> <p>3. неправильная техника выполнения давления руками на грудину пострадавшего (неправильное расположение рук, недостаточная или избыточная глубина надавливаний, неправильная частота, отсутствие полного поднятия грудной клетки после каждого надавливания);</p> <p>4. неправильная техника выполнения искусственного дыхания (недостаточное или неправильное открытие дыхательных путей, избыточный или недостаточный объем вдуваемого воздуха);</p> <p>5. неправильное соотношение надавливаний руками на грудину и вдохов искусственного дыхания;</p> <p>6. не надеты медицинские перчатки;</p> <p>7. не использовалось устройство для искусственного дыхания.</p>
4.3	Придание пострадавшему устойчивого бокового положения.	40	30	20	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно». Манекен для проведения сердечно-легочной реанимации находится перед ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо:</p> <p>1. выполнить действия нормативов 4.0 и 4.1;</p> <p>2. расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу;</p> <p>3. дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой;</p> <p>4. после этого согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего;</p> <p>5. после поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> пострадавший находится в устойчивом боковом положении.</p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении нормативов 4.0 и 4.1; 2. нарушена последовательность выполнения норматива; 3. поворот выполнен от себя.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. допущены ошибки, при допущении которых нормативы 4.0 и 4.1 считается не выполненным; 2. не выполнен один или несколько пунктов 2-5.</p>
4.4	Наложение жгута кровоостанавливающего резинового Эсмарха на бедро (плечо).	22	20	18	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», пострадавший (манекен) находится в положении лежа. Необходимое оснащение (медицинские перчатки, жгут, перевязочный материал) находятся рядом с исполнителем.</p> <p>Техника выполнения: По команде необходимо: 1. выполнить действия норматива 4.0; 2. надеть медицинские перчатки; 3. выполнить обзорный осмотр; 4. определить место наложения жгута (необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране, если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше, конечности придать возвышенное положение); 5. если отсутствует одежда, на место наложения жгута положить тканевую (бинтовую) прокладку;</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>6. завести жгут за конечность и растянуть; 7. остановить кровотечение первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий; 8. указать в записке точное время наложения жгута (записку поместить под жгут).</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> жгут закреплен и обозначено время его наложения.</p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении норматива 4.0; 2. наложение жгута в область ранения; 3. наложение жгута на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи; 4. исполнитель не обозначил время наложения жгута.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. допущены ошибки, при допущении которых норматив 4.0 считается не выполненным; 2. не надеты защитные перчатки; 3. нарушена последовательность действий; 4. чрезмерное затягивание жгута (вызывает сдавливание кожи, сдавливание нервов); 5. наличие пульсации на артерии; 6. жгут закрыт одеждой или поверх него наложена бинтовая повязка.</p>
4.5	Наложение готовой транспортной лестничной шины при закрытом переломе плечевой кости.	160	150	140	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» сидит на земле, а исполнитель работает в удобном положении. Шина накладывается на обмундирование. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>нестерильный, шины, медицинские перчатки) находятся рядом с исполнителем.</p> <p>Техника выполнения: По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. выполнить действий норматива 4.0; 2. надеть медицинские перчатки, выполнить обзорный и подробный осмотр; 3. организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию: <ul style="list-style-type: none"> - место происшествия, что произошло; - число пострадавших и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; 4. шина моделируется по размерам и контурам поврежденной руки (на здоровой руке) так, чтобы она начиналась от плечевого сустава здоровой стороны (наружный край лопатки здоровой стороны) и проходила через спину по надлопаточной области (больной стороны), а затем по задненаружной поверхности плеча и предплечья и заканчивалась у основания пальцев, т.е. захватывала всю конечность; 5. шину прибинтовать к руке с помощью бинта марлевого медицинского нестерильного фиксируя три сустава – плечевой, локтевой, лучезапястный; 6. подвесить руку на косынке, изготовленной из отрезка бинта длиной 1,5 м. <p><i>Упражнение считается выполненным, если: шина наложена и закреплена.</i></p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении норматива 4.0; 2. шина не смоделирована по

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>травмированной конечности, недостаточная длина шины; 3. поврежденная конечность зафиксирована в физиологически невыгодном положении; 4. небрежное отношение к пострадавшему при наложении шины.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. допущены ошибки, при допущении которых норматив 4.0 считается не выполненным; 2. не надеты медицинские перчатки; 3. не проведены обзорный и подробный осмотр пострадавшего; 4. при наложении шины допущено смещение, либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнята за одну точку); 5. шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома, сдавливает конечность, или свободно болтаться на ней и т.п.); 6. не полностью разбинтованы бинты для фиксации шины; 7. не наложена шина на травмированную конечность; 8. не вызвана скорая помощь; 9. отсутствие вопросов о состоянии здоровья пострадавшего; 10. отсутствие визуального или тактильного контакта с пострадавшим.</p>
4.6	Наложение готовой транспортной лестничной шины при закрытом переломе костей голени.	155	130	120	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» лежит на земле, а исполнитель работает в удобном положении. Шина накладывается на обмундирование. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, шины, медицинские перчатки) находятся рядом с исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо:</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>1. выполнить действия норматива 4.0; 2. надеть медицинские перчатки; 3. организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию: - место происшествия, что произошло; - число пострадавших и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; 4. одну Г-образную (заднюю) готовую транспортную шину моделировать по здоровой ноге; 5. прибинтовать шину к поврежденной ноге марлевыми медицинскими нестерильными бинтами так что бы были зафиксированы голеностопный и коленный суставы; 6. закрепить повязку концами надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: шина наложена и закреплена.</i></p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении норматива 4.0; 2. шина смоделирована по травмированной конечности; 3. небрежное отношение к пострадавшему при наложении шины.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. допущены ошибки, при допущении которых норматив 4.0 считается не выполненным; 2. не надеты медицинские перчатки; 3. работа без защитных перчаток (в течение выполнения всего норматива); 4. не вызвана скорая медицинская помощь; 5. при наложении шины допущено</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>смещение, либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнята за одну точку);</p> <p>6. шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома, сдавливает конечность, или свободно болтается на ней и т.п.);</p> <p>7. не полностью разбинтованы бинты для фиксации шины;</p> <p>8. не наложена шина на травмированную конечность;</p> <p>9. отсутствие информации о состоянии здоровья пострадавшего;</p> <p>10. отсутствие визуального или тактильного контакта с пострадавшим.</p>
4.7	Наложение повязки на правый (левый) глаз.	75	70	65	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» лежит. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх обмундирования. Стерильный перевязочный материал (бинт марлевый медицинский стерильный, перчатки медицинские) находится в руках исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. выполнить действия норматива 4.0; 2. выполнить обзорный и подробный осмотр пострадавшего; 3. снять головной убор с «пострадавшего»; 4. надеть медицинские перчатки; 5. вскрыть упаковку с медицинским стерильным марлевым бинтом; 6. закрепить бинт двумя круговыми горизонтальными ходами вокруг головы, разматывая его слева направо, при наложении повязки на правый глаз, и справа налево при наложении повязки на левый, закрывая оба глаза; 7. закончить бинтование круговыми ходами на голове и закреплением повязки концами надорванной ленты бинта. <p><i>Упражнение считается выполненным,</i></p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>если:</i> повязка закреплена концами надорванной ленты бинта.</p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл: 1. допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении норматива 4.0; 2. повязка не закреплена; 3. повязка закреплена узлом над раной.</p> <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным: 1. допущены ошибки, при допущении которых норматив 4.0 считается не выполненным; 2. повязка наложена слабо (сползает); 3. не надеты медицинские перчатки; 4. повязка не закрывает раневую поверхность.</p>
4.8	Наложение повязки на локтевой (коленный) сустав.	90	80	70	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» лежит. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх обмундирования. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находится в руках исполнителя или рядом с ним.</p> <p>Техника выполнения: Черепашья повязка на область локтевого сустава</p> <p>При повреждении непосредственно в области локтевого сустава накладывают <i>сходящуюся</i> черепашью повязку. Если повреждение располагается выше или ниже сустава, применяют <i>расходящуюся</i> черепашью повязку.</p> <p>По команде необходимо: 1. надеть медицинские перчатки; 2. вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 3. согнуть руку в локтевом суставе под прямым углом;</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>Сходящаяся черепашья повязка</i></p> <p>4. сначала бинтовать круговыми укрепляющими турами либо в нижней трети плеча над локтевым суставом, либо в верхней трети предплечья;</p> <p>5. затем восьмиобразными турами закрыть перевязочным материалом области повреждения (ходы бинта перекрещивать только в области локтевого сгиба, восьмиобразные туры бинта постепенно смещать к центру сустава);</p> <p>6. закончить повязку циркулярными турами по линии сустава и закрепить ее концами надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Расходящаяся черепашья повязка</i></p> <p>4. бинтование начать с круговых закрепляющих туров непосредственно по линии сустава;</p> <p>5. затем бинт поочередно провести выше и ниже локтевого сгиба, прикрывая на две трети предыдущие туры (все ходы перекрещивать по сгибательной поверхности локтевого сустава) и закрепить ее концами надорванной ленты бинта.</p> <p>Черепашья повязка на область коленного сустава</p> <p>При повреждении непосредственно в области коленного сустава накладывают <i>сходящуюся</i> черепашью повязку, при повреждении рядом с коленным суставом – <i>расходящуюся</i>. Повязка накладывается в положении незначительного сгибания в суставе.</p> <p>По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 2. повязка накладывается в положении незначительного сгибания в коленном суставе; <p><i>Сходящаяся черепашья повязка</i></p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>3. бинтование начать закрепляющими круговыми турами в нижней трети бедра над коленным суставом или в верхней трети голени под коленным суставом в зависимости от того, где расположена рана или другое повреждение;</p> <p>4. затем наложить сходящиеся восьмиобразные туры бинта, перекрещивающиеся в подколенной области;</p> <p>5. повязку закончить круговыми турами в верхней трети голени под коленным суставом и закрепить ее надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Расходящаяся черепашья повязка</i></p> <p>3. бинтование начинают закрепляющими круговыми турами через наиболее выступающую часть надколенника;</p> <p>4. затем выполнить восьмиобразные расходящиеся ходы, перекрещивающиеся в подколенной области;</p> <p>5. повязку закончить круговыми турами в верхней трети голени или нижней трети бедра в зависимости от того, где расположено повреждение и закрепить ее концами надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> повязка закреплена надорванной ленты бинта.</p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. при наложении повязки образуются «карманы», складки; 2. повязка не закреплена; 3. повязка закреплена узлом над раной. <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. повязка наложена слабо (сползает); 2. не надеты медицинские перчатки; 3. повязка не закрывает раневую

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					поверхность.
4.9	Наложение повязки на плечевой сустав.	90	80	75	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» лежит. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх обмундирования. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находится в руках исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> На левый плечевой сустав повязку бинтуют слева направо, на правый – справа налево, то есть бинтование колосовидной повязки осуществляется в направлении стороны повреждения.</p> <p>По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. надеть медицинские перчатки; 2. вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 3. бинтование начать с круговых закрепляющих туров в верхнем отделе плеча, затем бинт вести на надплечье и по спине к подмышечной области противоположной стороны; 4. далее ход бинта направить по передней стороне груди на переднюю поверхность плеча, по наружной поверхности вокруг плеча в подмышечную ямку, с переходом на наружную поверхность плечевого сустава и надплечье; 5. затем туры бинта повторить со смещением вверх на одну треть или половину ширины бинта; 6. бинтование закончить круговыми турами вокруг грудной клетки и закрепить бинт концами надорванной ленты бинта. <p><i>Упражнение считается выполненным, если повязка закреплена концами надорванной ленты бинта.</i></p> <p><i>Примечание:</i> Ошибки, снижающие оценку на один</p>

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. при наложении повязки образуются «карманы», складки; 2. повязка не закреплена; 3. повязка закреплена узлом над раной. <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. повязка наложена слабо (сползает); 2. не надеты медицинские перчатки; 3. повязка не закрывает раневую поверхность.
4.10	Наложение повязки на голову (повязка-чепец).	190	170	150	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении «смирно», «пострадавший» сидит. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находятся в руках исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i> По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. надеть медицинские перчатки; 2. оторвать кусок бинта длиной 1 метр (завязку); 3. взять завязку; 4. встать лицом к пострадавшему; 5. положить завязку на область темени так, чтобы концы спускались вертикально вниз впереди ушных раковин; 6. удерживать завязку в натянутом состоянии (бинт натягивает сам бинтуемый или помощник); 7. взять в правую руку бинт; 8. сделать 2 закрепляющих тура вокруг головы через лоб и затылок; 9. при следующем ходе, дойдя до завязки, обернуть вокруг нее; 10. провести бинт на затылочную область и закрыв 1/2 предыдущего тура дойти до завязки противоположной стороны; 11. повторить пункты 7-9 до тех пор, пока не будет закрыта вся голова; 12. наложить 1-2 циркулярных тура вокруг

№ п/п	Наименование норматива	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>головы;</p> <p>13. конец бинта фиксировать к завязке. Концы завязки связать подбородком.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если повязка зафиксирована.</i></p> <p>Примечание: Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. при наложении повязки образуются «карманы», складки; 2. повязка не закреплена; 3. повязка закреплена узлом над раной. <p>Ошибки, при допущении которых норматив считается не выполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. повязка наложена слабо (сползает); 2. не надеты медицинские перчатки; 3. повязка не закрывает раневую поверхность.

Критерии оценки реферата

Одним из видов текущего контроля по окончании изучения темы является выполнение обучающимися рефератов.

Рефераты изначально направлены на сбор информации о каком-то объекте, явлении, на ознакомление участников проекта с этой информацией, ее анализ и обобщение фактов, предназначенных для широкой аудитории.

Критерии оценки рефератов (примерные):

- четкость поставленных цели и задач;
- тематическая актуальность и объем использованной литературы;
- полнота раскрытия выбранной темы;
- обоснованность выводов и их соответствие поставленным задачам;
- анализ полученных данных;
- наличие в работе вывода или практических рекомендаций;
- качество оформления работы (наличие таблиц, схем, графиков, фотоматериалов, зарисовок, списка используемой литературы и т.д.).

Максимальное количество баллов – 5. При выставлении оценки за реферат должны учитываться следующие критерии:

- полное раскрытие темы и соблюдение логичности изложения – 2 балла;

- наличие собственных выводов и предложений, обобщений, критического анализа – 1 балл;
- использование широкой информационной базы - 1 балл;
- правильность оформления, соблюдение правил цитирования - 1 балл.

По сумме баллов и степени реализации каждого из критериев выставляется отметка за реферат.

Критерии оценивания вопросов для самоконтроля по темам 1-5

Критерии оценивания	Баллы
Обучающийся имеет глубокие знания содержания учебного материала вопросов Обучающийся умеет самостоятельно и целенаправленно применять полученные знания содержания учебного материала вопросов при демонстрации практических навыков Свободно владеет устойчивыми навыками применения материала вопросов	5
Имеет общие знания содержания учебного материала вопросов Умеет самостоятельно (при консультационной поддержке) применять полученные знания содержания учебного материала вопросов при демонстрации практических навыков Владеет общими навыками применения требований материала вопросов	4
Имеет общее представление о содержании учебного материала вопросов Умеет с затруднениями применять полученные знания содержания учебного материала вопросов при демонстрации практических навыков Владеет первоначальными навыками применения требований материала вопросов	3
Имеет фрагментарные знания о содержании учебного материала вопросов Частично освоенное умение применять полученные знания содержания учебного материала вопросов при демонстрации практических навыков Фрагментарное применение материала вопросов	2

Критерии оценивания задач для самоконтроля по темам 1-5

Критерии оценивания	Баллы
обучающийся представил полное и правильное решение задачи.	5

обучающийся при выполнении задачи допустил неточности в расчетах, формулировках.	4
обучающийся представил неполное решение, допустил грубые ошибки, или не полностью решил задачу.	3
обучающийся представил последовательность решения, но решение оказалось неправильным.	2

**Перечень вопросов для проведения промежуточной аттестации
(в форме дифференцированного зачета) по итогам освоения дисциплины
«Основы первой помощи»**

11. Анатомия системы органов дыхания (ОПК-1, ОПК-2).
12. Анатомия системы органов пищеварения (ОПК-1, ОПК-2).
13. Опорно-двигательная система. Скелет (ОПК-1, ОПК-2).
14. Анатомия системы органов кровообращения (ОПК-1, ОПК-2).
15. Внутренняя среда организма (ОПК-1, ОПК-2).
16. Нормативно-правовые аспекты ответственности сотрудника

Государственной противопожарной службы при неоказании первой помощи лицу (больному), нуждающемуся в ней (УК-8, ОПК-3).

17. Этические аспекты ответственности сотрудника ГПС МЧС России при неоказании первой помощи лицу, нуждающемуся в ней (УК-8, ОПК-3).

18. Основные задачи, цели и понятия дисциплины «Основы первой помощи» (УК-8, ОПК-3).

19. Основные правила и принципы оказания первой помощи (УК-8, ОПК-3).

20. Осмотр пострадавшего на месте происшествия (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

21. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Признаки клинической и биологической смерти (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

22. Принципы и методы реанимационных мероприятий (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

23. Принципы и способы транспортировки пострадавших при механических, термических, химических видах травм к месту оказания медицинской помощи (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

24. Принципы и способы транспортировки пострадавших при некоторых состояниях (инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, потеря сознания) (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

25. Аптечка индивидуальная: комплектация, назначение входящих средств (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

26. Виды и особенности механических травм на пожарах, авариях и при других чрезвычайных ситуациях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

27. Виды и особенности термических травм на пожарах, авариях и при

других чрезвычайных ситуациях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

28. Первая помощь при механических видах травм (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

29. Первая помощь при химических видах травм (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

30. Первая помощь при термических видах травм (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

31. Первая помощь при отравлениях, укусах, утоплении, удушении (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

32. Первая помощь при инфаркте миокарда, нарушении мозгового кровообращения, эпилептическом припадке (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

33. Признаки нарушения состояния здоровья, требующие первой помощи. Проявления клинической и биологической смерти (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

34. Виды кровотечений, их признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

35. Способы остановки кровотечений (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

36. Первая помощь при внешних и внутренних кровотечениях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

37. Переломы костей, вывихи, ушибы: признаки, диагностика (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

38. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

39. Показания, цель и основной принцип транспортной иммобилизации (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

40. Правила проведения транспортной иммобилизации (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

41. Способы проведения транспортной иммобилизации при повреждениях в области головы, шеи, повреждениях позвоночника и переломах ребер (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

42. Правила и способы транспортировки пострадавшего (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

43. Ожоги: признаки, виды, степень тяжести (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

44. Первая помощь при ожогах (термических, химических, лучевых) (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

45. Ожоговая болезнь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

46. Отморожения, их признаки, степени (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

47. Первая помощь при отморожениях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

48. Замерзание: признаки, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

49. Электротравма, поражение молнией: признаки, диагностика (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

50. Первая помощь при электротравме, поражении молнией (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

51. Тепловой и солнечный удары, их признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

52. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе (УК-8, ОПК-1, ОПК-2,

ОПК-3).

53. Утопление: виды утоплений, механизм утопления, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

54. Асфиксия: признаки, причины, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

55. Первая помощь при утоплении, удушении (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

56. Отравление угарным газом и другими продуктами горения, их признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

57. Первая помощь при отравлении угарным газом и другими продуктами горения (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

58. Отравления: пищевые, кислотами, щелочами, их признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

59. Первая помощь при пищевых отравлениях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

60. Первая помощь при отравлении концентрированными кислотами и щелочами (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

61. Укусы животных и насекомых, их признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

62. Первая помощь при укусах животных и насекомых (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

63. Аллергические реакции: виды, признаки, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

64. Кома: признаки, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

65. Инфаркт миокарда, его признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

66. Первая помощь при инфаркте миокарда (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

67. Нарушение мозгового кровообращения, его признаки (УК-8, ОПК-1, ОПК-3).

68. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

69. Эпилептический припадок, его признаки (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

70. Первая помощь при эпилептическом припадке (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

71. Особенности транспортировки пострадавших с различными видами травм (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

72. Первая помощь при переломах костей, вывихах, ушибах (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

73. Первая помощь при общем тяжелом состоянии человека (обморок, острая сердечная недостаточность, острая сосудистая недостаточность) (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

74. Шок, коллапс, внезапная остановка кровообращения (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

75. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Признаки клинической и биологической смерти (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

76. Первая помощь при остановке кровообращения, боли в области сердца,

инфаркте миокарда, асфиксии (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

77. Раны: определение, виды ран, клинические проявления раны, инфицирование ран (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

78. Первая помощь при ранениях (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

79. Принципы и методы реанимации (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

80. Терминальные состояния (УК-8, ОПК-3).

81. Порядок проведения реанимационных мероприятий (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

82. Непроходимость дыхательных путей и методы ее восстановления (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

83. Методы искусственного дыхания (УК-8, ОПК-3).

84. Наружный массаж сердца (УК-8, ОПК-1, ОПК-2).

85. Основные этапы сердечно-легочной реанимации (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

86. Контроль эффективности реанимационных мероприятий (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

87. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

88. Помощь пострадавшим при завалах. Синдром длительного сдавления (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

89. Первая помощь при легкой и тяжелых формах синдрома длительного сдавления (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

90. Травматический шок (ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

91. Черепно-мозговая травма: симптомы, виды, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

92. Травма грудной клетки: симптомы, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

93. Травма живота: симптомы, первая помощь (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

94. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, суставов и костей (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

Перечень практических заданий (задач, навыков, нормативов и т.п.) для проведения промежуточной аттестации (в форме дифференцированного зачета) по итогам освоения дисциплины «Основы первой помощи»

7. Прогнозирование исхода термоингаляционной травмы по правилу сотни (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

8. Прогнозирование исхода термоингаляционной травмы по индексу Франка (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

9. Решить ситуационную задачу: согласно перечисленным симптомам в условии задачи оценить состояние пострадавшего, поставить предварительный диагноз, перечислить последовательность оказания первой помощи (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

10. Оказать первую помощь при отсутствии признаков жизни у пострадавшего (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

11. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при ранениях (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

12. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при переломах (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

13. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при травме черепа (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)

14. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при проникающем ранении груди (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)

15. Продемонстрировать придание пострадавшему устойчивого бокового положения (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3)

16. Продемонстрировать алгоритм оказания первой помощи при травме суставов (УК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3).

Примерная тематика рефератов

1. Анатомия и физиология нервной системы.
2. Анатомия и физиология эндокринной системы.
3. Особенности строения скелета мужчины, женщины и ребенка
4. Анатомия и физиология системы органов кровообращения. Инсульт, инфаркт, сердечный приступ. Первая помощь при острых сосудистых реакциях.
5. Особенности отравлений кислотами, щелочами, АХОВ, ядами. Особенности оказания первой помощи при различных отравлениях химическими веществами.
6. Принципы и способы транспортировки пострадавших при механических, термических, химических видах травм к месту оказания первой медицинской помощи.
7. Особенности травм и последовательность оказания первой помощи пострадавшим при ДТП.
8. Принципы и способы транспортировки пострадавших при некоторых болезненных состояниях (инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, потери сознания) к месту оказания первой медицинской помощи.
9. Виды и особенности травм на пожарах, авариях и при других чрезвычайных ситуациях. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при ЧС.
10. Асфиксия, ее причины, признаки, первая помощь при асфиксии.
11. Травмы груди и живота, симптомы, первая помощь при травмах груди и живота.
12. Признаки нарушения состояния здоровья, требующие первой помощи. Проявления клинической и биологической смерти.
13. Травмы позвоночника. Признаки, диагностика, особенности оказания первой помощи.
14. Травмы черепа. Признаки, диагностика, особенности оказания первой помощи.
15. Виды кровотечений, их признаки. Способы остановки кровотечений. Первая помощь при внешних и внутренних кровотечениях.

16. Переломы костей, вывихи, ушибы: признаки, диагностика. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах.
17. Синдром длительного сдавливания, признаки, особенности оказания первой помощи.
18. Показания, цель и основной принцип транспортной иммобилизации.
19. Правила проведения транспортной иммобилизации.
20. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Способы проведения транспортной иммобилизации при повреждениях в области головы, шеи, повреждениях позвоночника и переломах ребер.
21. Ожоги: признаки, виды, степень тяжести. Первая помощь при ожогах (термических, химических, лучевых).
22. Травматический шок, ожоговая болезнь. Особенности оказания первой помощи
23. Отморожения, замерзание, переохлаждение, их признаки, особенности оказания первой помощи.
24. Электротравма, поражение молнией: признаки, диагностика. Особенности оказания первой помощи при электротравме.

4. СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

1. **Анатомия** – наука, изучающая форму, внешнее и внутреннее строение тела человека.
2. **Иммобилизация** - создание неподвижности повреждённой или больной части тела, обычно конечности или позвоночника.
3. **Кровопотеря** - состояние организма, возникающее вслед за кровотечением, характеризующееся развитием ряда приспособительных и патологических реакций.
4. **Ожог** - повреждение тканей в быту, на производстве и в военной обстановке вследствие местного воздействия на них высокой температуры, электротока, химических веществ или лучевой энергии.
5. **Ожоговый шок** - общая реакция организма, развивающаяся в результате массивного термического поражения и характеризующаяся остро наступающей дезинтеграцией функций различных органов и систем организма в ответ на чрезмерное болевое раздражение.
6. **Орган** – это обособленная часть организма, имеющая определенное строение, местоположение в организме, происхождение в процессе эмбрионального развития и выполняющая определенные функции.
7. **Организм** - целостная устойчивая биологическая система отдельного живого существа.
8. **Отравление** - результат воздействия химического или другого ядовитого вещества на человека, приведший к заболеванию или летальному исходу.
9. **Первая помощь** – комплекс простейших мероприятий, выполняемых гражданами или специально подготовленным персоналом непосредственно на месте происшествия табельными или подручными средствами с целью сохранения и поддержания жизни пострадавшего, а также предупреждения развития тяжелых осложнений до прибытия медицинского персонала или до госпитализации пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
10. **Реакция на стресс острая** - преходящее расстройство значительной тяжести, которое развивается у лиц, исходно не имевших видимых психических нарушений, в ответ на исключительный физический и психологический стресс и которое обычно проходит в течение часов или дней.
11. **Травма** - нарушение целостности и функции тканей (органа) в результате внешнего воздействия (физического, химического, психического), вызывающего в тканях и органах анатомические или физиологические нарушения, которые сопровождаются местной и общей реакцией организма.
12. **Физиология** - изучает процессы жизнедеятельности и закономерности функционирования организма человека, его отдельных систем, органов, тканей и клеток.