## Понедельник

| Прием<br>пищи | Группа блюд               | % выдачи | Наименование блюд                             |
|---------------|---------------------------|----------|---|
|               |                           | 40       | Каша рисовая молочная                         |
|               | Каши молочные             | 30       | Каша пшеничная молочная                       |
|               |                           | 30       | Каша манная молочная                          |
|               | Блюда из яиц              | 100      | Яйцо вареное                                  |
|               | F                         | 100      | Масло коровье                                 |
| аК            | Гастрономические продукты | 100      | Колбаса п/к                                   |
| Trps          | ***                       | 100      | Молоко коровье в индивидуальной упаковке      |
| Завтрак       | Напитки                   | 100      | Чай с сахаром                                 |
|               |                           | 100      | Сырок творожный глазированный                 |
|               |                           | 50       | Вафли   |
|               | Кондитерские изделия      | 50       | Печенье                                       |
|               | •                         | 100      | Поливитамины                                  |
|               | Хлеб                      | 100      | Хлеб  |
|               | 2-й завтрак               |          | Сырники из творога, джем                      |
|               |                           |          | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте  |
|               |                           | 50       | Салат из свеклы с чесноком                    |
|               | Холодный закуски          | 50       | Салат из свежей капусты со свежими огурцами   |
|               |                           | 100      | Зеленый горошек консервированный              |
|               | Первые блюда              | 50       | Солянка домашняя                              |
|               | Первые отода              | 50       | Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками |
|               |                           | 40       | Говядина отварная порционная, соус            |
| Обед          | Мясные блюда              | 30       | Мясо птицы тушеное в соусе порционное         |
| 0 _           |                           | 30       | Котлеты из свинины, соус                      |
|               |                           | 40       | Каша рисовая рассыпчатая                      |
|               | Гарниры                   | 20       | Каша гречневая рассыпчатая                    |
|               |                           | 40       | Картофель отварной                            |
|               | Напитки                   | 50       | Компот из фруктов сушеных                     |
|               | напитки                   | 50       | Напиток из шиповника                          |
|               | Хлеб                      | 100      | Хлеб  |

| L L            | Выпечка                   | 100 | Булочка                       |
|----------------|---------------------------|-----|-------------------------------|
| Полдник        |                           | 40  | Яблоки                        |
| (ITIC          | Бар фруктовый             | 30  | Апельсины                     |
| Пс             |                           | 30  | Бананы                        |
|                | Напиток                   | 100 | Какао с молоком               |
|                |                           | 100 | Кукуруза консервированная     |
|                |                           | 30  | Кета отварная, соус томатный  |
|                | Рыбные блюда              | 30  | Пангасиус запеченный в соусе  |
|                |                           | 40  | Минтай жареный, соус томатный |
|                |                           | 30  | Макароны откидные             |
|                | Гарниры                   | 30  | Капуста свежая жареная        |
|                |                           | 40  | Рагу из овощей                |
| Ужин           | Гастрономические продукты | 100 | Масло коровье                 |
| V <sub>X</sub> |                           | 100 | Сыр твердый                   |
|                | Напитки                   | 100 | Чай с лимоном и сахаром       |
|                |                           | 40  | Яблоки                        |
|                | Бар фруктовый             | 30  | Мандарины                     |
|                |                           | 30  | Бананы                        |
|                | Кондитерские изделия      | 50  | Пряники                       |
|                |                           | 50  | Сушки                         |
|                | Хлеб                      | 100 | Хлеб                          |
| 2-й<br>ужин    | Молочный стол             | 100 | Йогурт                        |

#### Вторник

|      | Каши молочные             | 40  | Каша манная молочная вязкая             |
|------|---------------------------|-----|---|
| ₹ 2  |                           | 30  | Каша гречневая молочная вязкая          |
| зтра |                           | 30  | Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая |
| 3aE  | Блюда из яиц              | 100 | Яйцо вареное                            |
|      | Гастрономические продукты | 100 | Масло коровье                           |
|      |                           | 100 | Сыр твердый                             |

|               |                            | 100 | Сырок творожный глазированный                           |
|---------------|----------------------------|-----|---|
|               | 11                         | 100 | Молоко в индивидуальной упаковке                        |
|               | Напитки                    | 100 | Чай с сахаром   |
|               | V avveymen avve via va via | 50  | Вафли   |
| l L           | Кондитерские изделия       | 50  | Печенье   |
|               |                            | 100 | Поливитамины  |
|               | Хлеб                       | 100 | Хлеб  |
|               | 2-й завтрак                | 100 | Сырники из творога, джем                                |
|               | 2-и завтрак                | 100 | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте            |
|               |                            | 50  | Морковь по-корейски                                     |
|               | Холодные закуски           | 50  | Салат из свежих огурцов                                 |
|               |                            | 100 | Зеленый горошек консервированный                        |
|               |                            | 100 | Сельдь слабосоленая                                     |
|               | Первые блюда               | 50  | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы отварное |
|               |                            | 50  | Суп картофельный с пшеном, мясом птицы отварное         |
|               | Мясные блюда               | 20  | Говядина жареная порционная, соус томатный              |
| Обед          |                            | 40  | Котлеты мясные, соус                                    |
| $   \circ   $ |                            | 40  | Чахохбили   |
| Γ             | Гарниры                    | 40  | Макароны откидные                                       |
|               |                            | 40  | Каша рисовая рассыпчатая                                |
|               |                            | 20  | Картофельное пюре                                       |
|               | Напитки                    | 50  | Компот из фруктов сушеных                               |
|               |                            | 50  | Напиток из шиповника                                    |
|               | Хлеб                       | 100 | Хлеб  |
|               | Выпечка                    | 100 | Булочка с маком   |
| JIK           |                            | 40  | Яблоки  |
| ДНІ           | Бар фруктовый              | 30  | Груши   |
| Полдник       |                            | 30  | Бананы  |
|               | Напиток                    | 100 | Какао с молоком   |
|               |                            | 100 | Зеленый горошек консервированный                        |
| Ужин          | Рыбные блюда               | 40  | Минтай припущенный, соус томатный                       |
| , X           |                            | 30  | Пангасиус тушеная в томате с овощами                    |

|             |                           | 30  | Кета жареная, соус томатный  |
|-------------|---------------------------|-----|------------------------------|
|             |                           | 30  | Плов с овощами               |
|             | Гарниры                   | 30  | Картофель отварной           |
|             |                           | 40  | Макароны с овощами и томатом |
|             | Гастрономинаские продужти | 100 | Масло коровье                |
|             | Гастрономические продукты | 100 | Ветчина                      |
|             | Напитки                   | 100 | Чай с лимоном и сахаром      |
|             | Бар фруктовый             | 40  | Яблоки                       |
|             |                           | 30  | Апельсины                    |
|             |                           | 30  | Бананы                       |
|             | V от питорожно полодия    | 50  | Пряники                      |
|             | Кондитерские изделия      | 50  | Сушки                        |
|             | Хлеб                      | 100 | Хлеб                         |
| 2-й<br>ужин | Молочный стол             | 100 | Йогурт                       |

## Среда

|         |                            | 30  | Каша рисовая молочная вязкая                 |
|---------|----------------------------|-----|--|
|         | Каши молочные              | 30  | Каша пшенная молочная вязкая                 |
|         |                            | 40  | Каша манная молочная вязкая                  |
|         | Блюда из яиц               | 100 | Яйцо вареное                                 |
|         | Гастрономинасина продилени | 100 | Масло коровье                                |
| ак      | Гастрономические продукты  | 100 | Колбаса п/к                                  |
| Завтрак | Напитки                    | 100 | Чай с сахаром                                |
| 3a      |                            | 100 | Молоко коровье в индивидуальной упаковке     |
|         |                            | 100 | Сырок творожный глазированный                |
|         | Кондитерские изделия       | 50  | Вафли  |
|         |                            | 50  | Печенье                                      |
|         |                            | 100 | Поливитамины                                 |
|         | Хлеб                       | 100 | Хлеб   |
|         | 2-й завтрак                |     | Сырники из творога, джем                     |
|         |                            |     | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте |

|         | Холодные закуски          | 50   | Икра свекольная                                    |
|---------|---------------------------|------|--|
|         |                           | 50   | Салат из свежей капусты с помидорами               |
|         |                           | 100  | Фасоль консервированная                            |
|         | П                         | 50   | Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы отварное |
|         | Первые блюда              | 50   | Суп картофельный с рисом, мясом птицы отварное     |
| -       |                           | 30   | Сосиски отварные, соус томатный                    |
| 0бед    | Мясные блюда              | 30   | Мясо птицы отварное, соус томатный                 |
| 0       |                           | 40   | Биточки из свинины, соус томатный                  |
|         |                           | 40   | Каша гречневая рассыпчатая                         |
|         | Гарниры                   | 30   | Макароны с овощами и томатом                       |
|         |                           | 30   | Картофель отварной                                 |
|         | Напитки                   | 50   | Компот из фруктов сушеных                          |
|         |                           | 50   | Напиток из шиповника                               |
|         | Хлеб                      | 100  | Хлеб   |
|         | Выпечка                   | 100  | Булочка  |
| ИК      |                           | 40   | Яблоки   |
| Полдник | Бар фруктовый             | 30   | Мандарины  |
| Пол     | 1 117                     | 30   | Бананы   |
|         | Напиток                   | 100  | Какао с молоком                                    |
|         |                           | 100  | Кукуруза консервированная                          |
|         |                           | 30   | Пангасиус запеченный в соусе                       |
|         | Рыбные блюда              | 30   | Кета жареная, соус томатный                        |
| Ужин    |                           | 40   | Минтай припущенный, соус томатный                  |
|         |                           | 30   | Рагу из овощей                                     |
|         | Гарниры                   | 40   | Макароны откидные                                  |
|         | . apkm                    | 2030 | Каша рисовая рассыпчатая                           |
|         | Гастрономические продукты | 100  | Масло сливочное                                    |

|             |                      | 100 | Сыр твердый             |
|-------------|----------------------|-----|-------------------------|
|             | Напитки              | 100 | Чай с лимоном и сахаром |
|             |                      | 40  | Яблоки                  |
|             | Бар фруктовый        | 30  | Апельсины               |
|             |                      | 30  | Бананы                  |
|             | Кондитерские изделия | 50  | Пряники                 |
|             | Кондитерские изделия | 50  | Сушки                   |
|             | Хлеб                 | 100 | Хлеб                    |
| 2-й<br>ужин | Молочный стол        | 100 | Йогурт                  |

## Четверг

|         |                             | 40  | Каша гречневая молочная вязкая                   |
|---------|-----------------------------|-----|--|
|         | Каши молочные               | 30  | Каша рисовая молочная вязкая                     |
|         |                             | 30  | Каша ячневая молочная вязкая                     |
|         | Блюда из яиц                | 100 | Яйцо вареное                                     |
| ×       | Гастрономические продукты   | 100 | Масло коровье                                    |
| Завтрак | т астрономи неские продукты | 100 | Сыр твердый                                      |
| aB7     | Напитки                     | 100 | Молоко коровье в индивидуальной упаковке         |
| m       | Панитки                     | 100 | Чай с сахаром                                    |
|         |                             | 100 | Сырок творожный глазированный                    |
|         | Кондитерские изделия        | 50  | Вафли  |
|         |                             | 50  | Печенье  |
|         |                             | 100 | Поливитамины                                     |
|         | Хлеб                        | 100 | Хлеб   |
|         | 2-й завтрак                 | 100 | Сырники из творога, молоко сгущеное              |
|         | 2-и завтрак                 | 100 | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте     |
| Обед    |                             | 50  | Салат из моркови                                 |
|         | Холодные закуски            | 50  | Салат из сырых овощей                            |
|         |                             | 100 | Кукуруза консервированная                        |
|         | Первые блюда                | 50  | Суп картофельный с горохом, мясом птицы отварное |

| 1 1     |                           | 50  | Щи из свежей капусты и мясом птицы |
|---------|---------------------------|-----|------------------------------------|
|         |                           | 40  | Мясо птицы жареное, соус томатный  |
|         | Мясные блюда              | 30  | Сардельки отварные, соус томатный  |
|         |                           | 30  | Котлеты из говядины, соус томатный |
|         |                           | 40  | Каша гречневая рассыпчатая         |
|         | Гарниры                   | 30  | Каша рисовая рассыпчатая           |
|         |                           | 30  | Картофельное пюре                  |
| Ι Γ     | Напитки                   | 50  | Компот из фруктов сушеных          |
| l L     | панитки                   | 50  | Напиток из шиповника               |
|         | Хлеб                      | 100 | Хлеб                               |
|         | Выпечка                   | 100 | Пирожок с повидлом                 |
| Полдник |                           | 40  | Яблоки                             |
| TITE    | Бар фруктовый             | 30  | Груши                              |
|         |                           | 30  | Бананы                             |
|         | Напиток                   | 100 | Какао с молоком                    |
|         |                           | 100 | Зеленый горошек консервированный   |
|         |                           | 30  | Пангасиус жареная, соус томатный   |
|         | Рыбные блюда              | 40  | Кета, запечённая в соусе           |
|         |                           | 30  | Минтай тушеный в томате с овощами  |
|         |                           | 40  | Плов с овощами                     |
|         | Гарниры                   | 20  | Капуста свежая тушеная             |
| Ни      |                           | 40  | Картофель тушеный с овощами        |
| Ужин    |                           | 100 | Масло сливочное                    |
| L       | Гастрономические продукты | 100 | Ветчина                            |
| Γ       | Напитки                   | 100 | Чай с лимоном и сахаром            |
| Γ       |                           | 40  | Яблоки                             |
|         | Бар фруктовый             | 30  | Апельсины                          |
|         |                           | 30  | Бананы                             |
| Γ       | Volumency volume          | 50  | Пряники                            |
|         | Кондитерские издели       | 50  | Сушки                              |
|         | Хлеб                      | 100 | Хлеб                               |

| 2-й<br>ужин | Молочный стол | 100 | Йогурт |
|-------------|---------------|-----|--------|
|-------------|---------------|-----|--------|

#### Пятница

|         | Каши молочные                             | 30  | Каша гречневая молочная вязкая                      |
|---------|---|-----|---|
|         |   | 30  | Каша рисовая молочная вязкая                        |
|         |   | 40  | Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая             |
|         | Блюда из яиц                              | 100 | Яйцо вареное  |
|         | F0.0770.033.033.033.033.033.033.033.033.0 | 100 | Масло коровье                                       |
| Завтрак | Гастрономические продукты                 | 100 | Колбаса п/к   |
| втр     | Напитки                                   | 100 | Молоко коровье в индивидуальной упаковке            |
| 3a      | панитки                                   | 100 | Чай с сахаром                                       |
|         |   | 100 | Сырок творожный глазированный                       |
|         | Кондитерские изделия                      | 50  | Вафли   |
|         | кондитерские изделия                      | 50  | Печенье   |
|         |   | 100 | Поливитамины  |
|         | Хлеб                                      | 100 | Хлеб  |
|         | 2-й завтрак                               |     | Сырники из творога, джем                            |
|         |   |     | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте        |
|         |   | 50  | Салат из свежих томатов                             |
|         | Холодные закуски                          | 50  | Икра свекольная                                     |
|         | Аолодные закуски                          | 100 | Зеленый горошек консервированный                    |
|         |   | 100 | Сельдь слабосоленая                                 |
|         | Первые блюда                              | 50  | Суп овощной с зеленым горошком, говядина отварная   |
| Ä –     | первые олюда                              | 50  | Суп картофельный с вермишелью, мясом птицы отварное |
| Обед    |   | 30  | Биточки из свинины, соус                            |
|         | Мясные блюда                              | 30  | Говядина тушеная порционная                         |
|         |   | 40  | Птица тушеная в соусе порционная                    |
|         |   | 30  | Картофель отварной                                  |
|         | Гарниры                                   | 30  | Каша рисовая рассыпчатая                            |
|         |   | 40  | Каша гречневая рассыпчатая                          |
|         | Напитки                                   | 50  | Компот из фруктов сушеных                           |

| 1           |                           | 50  | Напиток из шиповника     |
|-------------|---------------------------|-----|--------------------------|
|             | Хлеб                      | 100 | Хлеб                     |
|             | Выпечка                   | 100 | Сдоба витая              |
| IMK         |                           | 40  | Яблоки                   |
| Полдник     | Бар фруктовый             | 30  | Мандарины                |
|             |                           | 30  | Бананы                   |
|             | Напиток                   | 100 | Какао с молоком          |
|             |                           | 100 | Фасоль консервированная  |
|             |                           | 40  | Горбуша жареная, соус    |
|             | Рыбные блюда              | 30  | Сайда запеченная в соусе |
|             |                           | 30  | Минтай припущенный, соус |
|             |                           | 40  | Каша рисовая рассыпчатая |
|             | Гарниры                   | 30  | Рагу из овощей           |
|             |                           | 30  | Макароны откидные        |
| Ужин        | Гастрономические продукты | 100 | Масло сливочное          |
| \$          |                           | 100 | Сыр твердый              |
|             | Напитки                   | 100 | Чай с лимоном и сахаром  |
|             | Бар фруктовый             | 40  | Яблоки                   |
|             |                           | 30  | Апельсины                |
|             |                           | 30  | Бананы                   |
|             | Кондитерские изделия      | 50  | Пряники                  |
|             |                           | 50  | Сушки                    |
|             | Хлеб                      | 100 | Хлеб                     |
| 2-й<br>ужин | Молочный стол             | 100 | Йогурт                   |

# Суббота

| Завтрак | Каши молочные             | 35  | Каша рисовая молочная вязкая     |
|---------|---------------------------|-----|----------------------------------|
|         |                           | 30  | Каша манная молочная вязкая      |
|         |                           | 35  | Каша пшенная молочная вязкая     |
|         | Гастрономические продукты | 100 | Масло коровье                    |
|         |                           | 100 | Сыр твердый                      |
|         | Напитки                   | 100 | Молоко в индивидуальной упаковке |
|         |                           | 100 | Чай с сахаром                    |

|                     |                      | 100 | Сырок творожный глазированный                   |
|---------------------|----------------------|-----|---|
|                     | TC.                  | 50  | Вафли   |
|                     | Кондитерские изделия | 50  | Печенье   |
|                     |                      | 100 | Поливитамины                                    |
|                     | Хлеб                 | 100 | Хлеб  |
|                     | 2 ~                  | 100 | Сырники из творога, джем                        |
|                     | 2-й завтрак          |     | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте    |
|                     |                      | 50  | Салат Витаминный                                |
|                     | Холодные закуски     | 50  | Салат из свежих огурцов и томатов               |
|                     |                      | 100 | Кукуруза консервированная                       |
|                     | Первые блюда         | 50  | Борщ с капустой и картофелем, говядина отварная |
|                     |                      | 50  | Рассольник Ленинградский, мясом птицы отварное  |
| Обед                |                      | 30  | Говядина отварная порционная, соус              |
| 00                  | Мясные блюда         | 30  | Сердце тушеное в соусе                          |
|                     |                      | 40  | Свинина жареная порционная, соус                |
| Ī                   |                      | 40  | Капуста тушеная                                 |
|                     | Гарниры              | 20  | Макароны отварные                               |
|                     |                      | 40  | Каша гречневая рассыпчатая                      |
|                     | Напитки              | 50  | Компот из фруктов сушеных                       |
|                     |                      | 50  | Напиток из шиповника                            |
|                     | Хлеб                 | 100 | Хлеб  |
|                     | Выпечка              | 100 | Булочка   |
| Полдник             | Бар фруктовый        | 40  | Яблоки  |
| THE PERSON NAMED IN |                      | 30  | Груши   |
| ПоП                 |                      | 30  | Бананы  |
|                     | Напиток              | 100 | Какао с молоком                                 |
| HI                  |                      | 100 | Зеленый горошек консервированный                |
|                     | Рыбные блюда         | 30  | Кета отварная, соус томатный                    |
| Ужин                |                      | 40  | Минтай жареный, соус томатный                   |
|                     |                      | 30  | Биточки рыбные из пангасиуса, соус томатный     |

|             |                           | 25  | Плов с овощами          |
|-------------|---------------------------|-----|-------------------------|
|             | Гарниры                   | 25  | Картофель отварной      |
|             |                           | 50  | Капуста свежая тушеная  |
|             |                           | 100 | Масло сливочное         |
|             | Гастрономические продукты | 100 | Ветчина                 |
|             | Напитки                   | 100 | Чай с лимоном и сахаром |
|             |                           | 40  | Яблоки                  |
|             | Бар фруктовый             | 30  | Апельсины               |
|             | Кондитерские изделия      | 30  | Бананы                  |
|             |                           | 50  | Пряники                 |
|             |                           | 50  | Сушки                   |
|             | Хлеб                      | 100 | Хлеб                    |
| 2-й<br>ужин | Молочный стол             | 100 | Йогурт                  |

## Воскресение

|             | Каши молочные             | 40  | Каша рисовая молочная вязкая                 |
|-------------|---------------------------|-----|--|
|             |                           | 40  | Каша манная молочная вязкая                  |
|             |                           | 20  | Каша гречневая молочная вязкая               |
|             | Блюда из яиц              | 100 | Яйцо вареное                                 |
|             | Г                         | 100 | Масло коровье                                |
| аК          | Гастрономические продукты | 100 | Колбаса п/к                                  |
| Завтрак     | Hamana                    | 100 | Молоко в индивидуальной упаковке             |
| 3a]         | Напитки                   | 100 | Чай с сахаром                                |
|             |                           | 100 | Сырок творожный глазированный                |
|             | Кондитерские изделия      | 50  | Вафли  |
|             |                           | 50  | Печенье                                      |
|             |                           | 100 | Поливитамины                                 |
|             | Хлеб                      | 100 | Хлеб   |
| 2-й завтрак |                           | 100 | Сырники из творога, джем                     |
|             |                           | 100 | Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте |
| Обе<br>д    | Холодный закуски          | 50  | Салат из белокочанной капусты                |

|         |               | 50  | Салат из свежей моркови с чесноком                     |
|---------|---------------|-----|--|
|         |               | 100 | Кукуруза консервированная                              |
|         | 77            | 50  | Суп картофельный с гречневой крупой, говядина отварная |
|         | Первые блюда  | 50  | Суп овощной, мясом птицы отварное                      |
|         |               | 30  | Бифштекс рубленный, соус томатный                      |
|         | Мясные блюда  | 30  | Свинина отварная порционная, соус томатный             |
|         |               | 40  | Мясо птицы жареное порционное, соус томатный           |
|         |               | 30  | Картофельное пюре                                      |
|         | Гарниры       | 30  | Каша рисовая рассыпчатая                               |
|         |               | 40  | Макароны отварные                                      |
|         | Напитки       | 50  | Компот из фруктов сушеных                              |
|         | Папитки       | 50  | Напиток из шиповника                                   |
|         | Хлеб          | 100 | Хлеб   |
|         | Выпечка       | 100 | Ватрушка с повидлом                                    |
| IAK     |               | 40  | Яблоки   |
| Полдник | Бар фруктовый | 30  | Мандарины  |
| []O.    |               | 30  | Бананы   |
| , ,     | Напиток       | 100 | Какао с молоком  |
|         |               | 100 | Зеленый горошек консервированный                       |
|         |               | 30  | Кета тушеная в томате с овощами                        |
| Ужин    | Рыбные блюда  | 40  | Минтай, запечённый в соусе                             |
|         |               | 30  | Котлеты рыбные из пангасиуса, соус томатный            |
|         | Гарниры       | 40  | Рис откидной   |
|         |               | 40  | Картофель отварной запечённый                          |
|         |               | 20  | Рагу с овощами   |

|             | F                                     | 100 | Масло сливочное         |
|-------------|---------------------------------------|-----|-------------------------|
|             | Гастрономические продукты             | 100 | Сыр твердый             |
|             | Напитки                               | 100 | Чай с лимоном и сахаром |
|             |                                       | 40  | Яблоки                  |
|             | Бар фруктовый<br>Кондитерские изделия | 30  | Апельсины               |
|             |                                       | 30  | Бананы                  |
|             |                                       | 50  | Пряники                 |
|             |                                       | 50  | Сушки                   |
|             | Хлеб                                  | 100 | Хлеб                    |
| 2-й<br>ужин | Молочный стол                         | 100 | Йогурт                  |

Диетическое меню не предусмотрено.