

Понедельник

Прием пищи	Группа блюд	% выдачи	Наименование блюд
Завтрак	Каши молочные	40	Каша рисовая молочная
		30	Каша пшеничная молочная
		30	Каша манная молочная
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
		100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
	Напитки	100	Чай с сахаром
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодный закуски	50	Салат из свеклы с чесноком
		50	Салат из свежей капусты со свежими огурцами
		100	Зеленый горошек консервированный
	Первые блюда	50	Солянка домашняя
		50	Суп картофельный с вермишелью и фрикадельками
	Мясные блюда	40	Говядина отварная порционная, соус
		30	Мясо птицы тушеное в соусе порционное
		30	Котлеты из свинины, соус
	Гарниры	40	Каша рисовая рассыпчатая
		20	Каша гречневая рассыпчатая
		40	Картофель отварной
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб

Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
Ужин	Напиток	100	Какао с молоком
	Рыбные блюда	100	Кукуруза консервированная
		30	Кета отварная, соус томатный
		30	Пангасиус запеченный в соусе
		40	Минтай жареный, соус томатный
	Гарниры	30	Макароны откидные
		30	Капуста свежая жареная
		40	Рагу из овощей
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
	Хлеб	50	Сушки
		100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Вторник

Завтрак	Каши молочные	40	Каша манная молочная вязкая
		30	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый

	Напитки	100	Сырок творожный глазированный
		100	Молоко в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Морковь по-корейски
		50	Салат из свежих огурцов
		100	Зеленый горошек консервированный
	Первые блюда	100	Сельдь слабосоленая
		50	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы отварное
		50	Суп картофельный с пшеном, мясом птицы отварное
	Мясные блюда	20	Говядина жареная порционная, соус томатный
		40	Котлеты мясные, соус
		40	Чахохбили
	Гарниры	40	Макароны откидные
		40	Каша рисовая рассыпчатая
		20	Картофельное пюре
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Булочка с маком
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Груши
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Зеленый горошек консервированный
		40	Минтай припущенный, соус томатный
		30	Пангасиус тушеная в томате с овощами

2-й ужин		30	Кета жареная, соус томатный
	Гарниры	30	Плов с овощами
		30	Картофель отварной
		40	Макароны с овощами и томатом
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Среда

Завтрак	Каши молочные	30	Каша рисовая молочная вязкая
		30	Каша пшеничная молочная вязкая
		40	Каша манная молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
		100	Чай с сахаром
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Сырок творожный глазированный
		50	Вафли
	Кондитерские изделия	50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте

Обед	Холодные закуски	50	Икра свекольная
		50	Салат из свежей капусты с помидорами
		100	Фасоль консервированная
	Первые блюда	50	Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы отварное
		50	Суп картофельный с рисом, мясом птицы отварное
	Мясные блюда	30	Сосиски отварные, соус томатный
		30	Мясо птицы отварное, соус томатный
		40	Биточки из свинины, соус томатный
	Гарниры	40	Каша гречневая рассыпчатая
		30	Макароны с овощами и томатом
		30	Картофель отварной
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Кукуруза консервированная
		30	Пангасиус запеченный в соусе
		30	Кета жареная, соус томатный
		40	Минтай припущенный, соус томатный
	Гарниры	30	Рагу из овощей
		40	Макароны откидные
		2030	Каша рисовая рассыпчатая
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное

		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Четверг

Завтрак	Каши молочные	40	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша рисовая молочная вязкая
		30	Каша ячневая молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, молоко сгущеное
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Салат из моркови
		50	Салат из сырых овощей
		100	Кукуруза консервированная
	Первые блюда	50	Суп картофельный с горохом, мясом птицы отварное

	Мясные блюда	50	Щи из свежей капусты и мясом птицы
		40	Мясо птицы жареное, соус томатный
		30	Сардельки отварные, соус томатный
		30	Котлеты из говядины, соус томатный
	Гарниры	40	Каша гречневая рассыпчатая
		30	Каша рисовая рассыпчатая
		30	Картофельное пюре
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Пирожок с повидлом
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Груши
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Зеленый горошек консервированный
		30	Пангасиус жареная, соус томатный
		40	Кета, запечённая в соусе
		30	Минтай тушеный в томате с овощами
	Гарниры	40	Плов с овощами
		20	Капуста свежая тушеная
		40	Картофель тушеный с овощами
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб

2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт
-------------	---------------	-----	--------

Пятница

Завтрак	Каши молочные	30	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша рисовая молочная вязкая
		40	Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
	Кондитерские изделия	100	Сырок творожный глазированный
		50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Салат из свежих томатов
		50	Икра свекольная
		100	Зеленый горошек консервированный
		100	Сельдь слабосоленая
		50	Суп овощной с зеленым горошком, говядина отварная
	Первые блюда	50	Суп картофельный с вермишелью, мясом птицы отварное
		30	Биточки из свинины, соус
	Мясные блюда	30	Говядина тушеная порционная
		40	Птица тушеная в соусе порционная
		30	Картофель отварной
	Гарниры	30	Каша рисовая рассыпчатая
		40	Каша гречневая рассыпчатая
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных

		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Сдоба витая
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Фасоль консервированная
		40	Горбуша жареная, соус
		30	Сайда запеченная в соусе
		30	Минтай припущенный, соус
	Гарниры	40	Каша рисовая рассыпчатая
		30	Рагу из овощей
		30	Макароны откидные
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Суббота

Завтрак	Каши молочные	35	Каша рисовая молочная вязкая
		30	Каша манная молочная вязкая
		35	Каша пшенная молочная вязкая
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Молоко в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром

	Кондитерские изделия	100	Сырок творожный глазированный
		50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак		100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Салат Витаминный
		50	Салат из свежих огурцов и томатов
		100	Кукуруза консервированная
	Первые блюда	50	Борщ с капустой и картофелем, говядина отварная
		50	Рассольник Ленинградский, мясом птицы отварное
	Мясные блюда	30	Говядина отварная порционная, соус
		30	Сердце тушеное в соусе
		40	Свинина жареная порционная, соус
	Гарниры	40	Капуста тушеная
		20	Макароны отварные
		40	Каша гречневая рассыпчатая
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Груши
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Зеленый горошек консервированный
		30	Кета отварная, соус томатный
		40	Минтай жареный, соус томатный
		30	Биточки рыбные из пангасиуса, соус томатный

	Гарниры	25	Плов с овощами
		25	Картофель отварной
		50	Капуста свежая тушеная
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Воскресение

Завтрак	Каши молочные	40	Каша рисовая молочная вязкая
		40	Каша манная молочная вязкая
		20	Каша гречневая молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Молоко в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
	2-й завтрак	100	Сырники из творога, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодный закуски	50	Салат из белокочанной капусты

		50	Салат из свежей моркови с чесноком
		100	Кукуруза консервированная
	Первые блюда	50	Суп картофельный с гречневой крупой, говядина отварная
		50	Суп овощной, мясом птицы отварное
	Мясные блюда	30	Бифштекс рубленый, соус томатный
		30	Свинина отварная порционная, соус томатный
		40	Мясо птицы жареное порционное, соус томатный
	Гарниры	30	Картофельное пюре
		30	Каша рисовая рассыпчатая
		40	Макароны отварные
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Ватрушка с повидлом
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин		100	Зеленый горошек консервированный
		30	Кета тушеная в томате с овощами
		40	Минтай, запечённый в соусе
		30	Котлеты рыбные из пангасиуса, соус томатный
	Гарниры	40	Рис откидной
		40	Картофель отварной запечённый
		20	Рагу с овощами

2-й ужин	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
	Молочный стол	100	Йогурт

Диетическое меню не предусмотрено.