

Аннотация к рабочей программе дисциплины по направлению подготовки
38.03.04 Государственное и муниципальное управление
профиль «Управление в МЧС»
**Б1.В.01 «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ»**

Цели освоения дисциплины	<p>Формирование у обучающихся теоретических представлений о роли физического воспитания в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности, методах формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.</p> <p>Ориентирование мировоззренческих взглядов обучающихся на здоровый образ жизни, самосовершенствование.</p> <p>Формирование практических представлений о роли физической культуры в овладении системой практических умений и навыков, обеспечивающих качественное выполнение профессиональных задач, сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие.</p>
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 (Б1.В.01) учебного плана и является составной частью профессиональной подготовки по направлению подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление.
Формируемые компетенции	<p>УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.</p> <p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.</p>
Содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Теория физической культуры</p> <p>Тема 1. Основы теории и методики физической культуры</p> <p>Раздел 2. Практика физической культуры</p> <p>Тема 2. Физическая подготовка</p> <p>Тема 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка</p>
Общая трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов.
Формы	Дифференцированный зачет

промежуточной аттестации	
-------------------------------------	--