

Аннотация к рабочей программе дисциплины по специальности  
40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности  
специализация «Уголовно-правовая»  
**Б1.О.21 «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

<b>Цели освоения дисциплины</b>	<p>Подготовка обучающихся средствами информационно-коммуникативных технологий к самостоятельной учебно-познавательной деятельности в области теоретических основ физической культуры и спорта.</p> <p>Овладение системой практических и специальных знаний, умений и навыков, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умение их адаптивного, творческого использования для личностного, профессионального развития и самосовершенствования, навыков обеспечения личной и общественной безопасности.</p> <p>Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.</p>
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	<p>Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 (Б1.О.21) учебного плана и является составной частью профессиональной подготовки по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности.</p>
<b>Формируемые компетенции</b>	<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>ПК-6. Способен выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач, в том числе с использованием оружия.</p>
<b>Содержание дисциплины</b>	<p>Раздел 1. Теория физической культуры</p> <p>Тема 1. Основы теории и методики физической культуры</p> <p>Раздел 2. Практика физической культуры</p> <p>Тема 2. Физическая подготовка</p> <p>Тема 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка</p>

<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 11 зачетных единиц, 396 часов.
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Дифференцированный зачет