

Понедельник

Прием пищи	Группа блюд	% выдачи	Наименование блюд
Завтрак	Каша молочные	40	Каша рисовая молочная
		30	Каша пшеничная молочная
		30	Каша манная молочная
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
	Хлеб	100	Хлеб
2-й завтрак	100	Запеканка из творога со сметаной, джем	
	100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте	
Обед	Холодный закуски	50	Салат из свежих огурцов
		50	Салат витаминный
		100	Зеленый горошек консервированный
	Первые блюда	50	Солянка домашняя
		50	Суп картофельный с рисом и фрикадельками
	Мясные блюда	40	Говядина отварная порционная, соус
		30	Мясо птицы тушеное в соусе порционное
		30	Котлеты из свинины, соус
	Гарниры	40	Макароны откидные
		20	Каша гречневая рассыпчатая
		40	Картофель отварной
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
Хлеб	100	Хлеб	

Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
Напиток	100	Какао с молоком	
Ужин		100	Кукуруза консервированная
	Рыбные блюда	30	Сайда отварная, соус
		30	Горбуша запеченная в соусе
		40	Треска жареная, соус
	Гарниры	30	Каша рисовая рассыпчатая
		30	Капуста свежая жареная
		40	Рагу из овощей
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
Хлеб	100	Хлеб	
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Вторник

Завтрак	Каши молочные	40	Каша манная молочная вязкая
		30	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное

	Гастрономические продукты	100	Масло коровье	
		100	Сыр твердый	
		100	Сырок творожный глазированный	
	Напитки	100	Молоко в индивидуальной упаковке	
		100	Чай с сахаром	
	Кондитерские изделия	50	Вафли	
		50	Печенье	
			100	Поливитамины
Хлеб		100	Хлеб	
2-й завтрак		100	Суфле творожное, сметана	
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте	
Обед	Холодные закуски	50	Морковь по-корейски	
		50	Винегрет овощной	
		100	Зеленый горошек консервированный	
	Первые блюда	100	Сельдь слабосоленая	
		50	Щи из свежей капусты с картофелем	
		50	Суп картофельный с пшеном	
	Мясные блюда	30	Свинина жареная порционная, соус	
		40	Котлеты мясные, соус	
		30	Чахохбили	
	Гарниры	40	Макароны откидные	
		40	Каша рисовая рассыпчатая	
		20	Картофельное пюре	
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных	
		50	Напиток из шиповника	
	Хлеб		100	Хлеб
Полдник	Выпечка		100	Ватрушка с повидлом
	Бар фруктовый		40	Яблоки
			30	Груши
			30	Бананы
Напиток		100	Какао с молоком	
Ужин			100	Зеленый горошек консервированный
	Рыбные блюда		40	Тефтели рыбные из минтая

	Гарниры	30	Горбуша тушеная в томате с овощами
		30	Треска жареная, соус
		30	Плов с овощами
		30	Картофель отварной
		40	Макароны откидные
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Среда

Завтрак	Каша молочные	30	Каша рисовая молочная вязкая
		30	Каша пшенная молочная вязкая
		40	Каша манная молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Чай с сахаром
		100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
	Хлеб	100	Поливитамины
		100	Хлеб
2-й завтрак		100	Запеканка из творога с изюмом, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте

Обед	Холодные закуски	50	Салат из свежей моркови с чесноком
		50	Салат из свежих томатов
		100	Фасоль консервированная
	Первые блюда	50	Рассольник домашний
		50	Суп картофельный с горохом
	Мясные блюда	30	Сосиски отварные, соус
		30	Жаркое по-домашнему
		40	Биточки из свинины, соус
	Гарниры	40	Каша гречневая рассыпчатая
		30	Каша рисовая рассыпчатая
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
Хлеб	100	Хлеб	
Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Кукуруза консервированная
		30	Треска запеченная в соусе
		40	Сайда жареная, соус
		30	Минтай припущенный, соус
	Гарниры	40	Рагу из овощей
		40	Макароны откидные
		20	Капуста свежая жареная
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
Хлеб	100	Хлеб	

2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт
----------	---------------	-----	--------

Четверг

Завтрак	Каши молочные	40	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша рисовая молочная вязкая
		30	Каша ячневая молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
	Кондитерские изделия	100	Сырок творожный глазированный
		50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
Хлеб	100	Хлеб	
2-й завтрак		100	Запеканка из творога с молоком сгущенным
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Салат из редьки и моркови
		50	Салат картофельный с зеленым горошком
		100	Кукуруза консервированная
	Первые блюда	50	Суп картофельный с вермишелью и мясом птицы
		50	Щи из свежей капусты и мясом птицы
	Мясные блюда	30	Суфле из мяса птицы, соус
		30	Сардельки отварные, соус
		40	Котлеты из говядины, соус
	Гарниры	40	Каша гречневая рассыпчатая
		30	Каша рисовая рассыпчатая
		30	Картофельное пюре
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
50		Напиток из шиповника	

	Хлеб	100	Хлеб
Полдник	Выпечка	100	Пирожок с повидлом
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Груши
		30	Бананы
Напиток	100	Какао с молоком	
Ужин		100	Зеленый горошек консервированный
	Рыбные блюда	30	Горбуша жареная, соус
		40	Треска запеченная в соусе
		30	Минтай тушеный в томате с овощами
	Гарниры	40	Плов с овощами
		20	Капуста свежая тушеная
		40	Картофель тушеный с овощами
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
Хлеб	100	Хлеб	
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Пятница

Завтрак	Каши молочные	30	Каша гречневая молочная вязкая
		30	Каша рисовая молочная вязкая

		40	Каша молочная из хлопьев овсяных вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Молоко коровье в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
		100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли
		50	Печенье
		100	Поливитамины
Хлеб	100	Хлеб	
2-й завтрак		100	Суфле творожное, сметана, джем
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодные закуски	50	Салат из свежих огурцов и томатов
		50	Винегрет овощной
		100	Зеленый горошек консервированный
		100	Сельдь слабосоленая
		50	Суп овощной с зеленым горошком
	Первые блюда	50	Суп картофельный с вермишелью
		30	Биточки из свинины, соус
		30	Говядина тушеная порционная
	Мясные блюда	40	Печень тушеная в соусе
		30	Картофель отварной
		30	Капуста свежая тушеная
	Гарниры	40	Каша гречневая рассыпчатая
		50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
	Напитки	50	Напиток из шиповника
Хлеб	100	Хлеб	
Полдник	Выпечка	100	Сдоба витая
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужи н		100	Фасоль консервированная
	Рыбные блюда	40	Горбуша жареная, соус

	Гарниры	30	Сайда запеченная в соусе
		30	Минтай припущенный, соус
		40	Каша рисовая рассыпчатая
		30	Рагу из овощей
		30	Макароны откидные
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
Хлеб	100	Хлеб	
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Суббота

Завтрак	Каши молочные	35	Каша рисовая молочная вязкая	
		30	Каша манная молочная вязкая	
		35	Каша пшенная молочная вязкая	
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье	
		100	Сыр твердый	
	Напитки	100	Молоко в индивидуальной упаковке	
		100	Чай с сахаром	
			100	Сырок творожный глазированный
	Кондитерские изделия	50	Вафли	
		50	Печенье	
		100	Поливитамины	
Хлеб		100	Хлеб	
2-й завтрак		100	Запеканка из творога со сметаной, джем	
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте	
Обед	Холодные закуски	50	Салат из капусты белокочанной с морковью	

	Первые блюда	50	Салат картофельный с маринованными огурцами
		100	Кукуруза консервированная
		50	Борщ с картофелем
		50	Рассольник Ленинградский
	Мясные блюда	30	Говядина отварная порционная, соус
		30	Сердце тушеное в соусе
		40	Свинина жареная порционная, соус
	Гарниры	40	Картофель тушеный с овощами
		20	Макаронные изделия отварные
		40	Каша гречневая рассыпчатая
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
Хлеб	100	Хлеб	
Полдник	Выпечка	100	Булочка
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Груши
		30	Бананы
	Напиток	100	Какао с молоком
Ужин	Рыбные блюда	100	Зеленый горошек консервированный
		30	Горбуша отварная, соус
		30	Треска жареная, соус
		40	Биточки рыбные из сайды, соус
	Гарниры	25	Плов с овощами
		25	Картофель отварной
		50	Капуста свежая тушеная
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Ветчина
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
50		Сушки	
Хлеб	100	Хлеб	

2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт
----------	---------------	-----	--------

Воскресение

Завтрак	Каши молочные	40	Каша рисовая молочная вязкая
		40	Каша манная молочная вязкая
		20	Каша гречневая молочная вязкая
	Блюда из яиц	100	Яйцо вареное
	Гастрономические продукты	100	Масло коровье
		100	Колбаса п/к
	Напитки	100	Молоко в индивидуальной упаковке
		100	Чай с сахаром
	Кондитерские изделия	100	Сырок творожный глазированный
		50	Вафли
		50	Печенье
100		Поливитамины	
Хлеб	100	Хлеб	
2-й завтрак		100	Запеканка из творога с курагой и сметаной
		100	Сок в индивидуальной упаковке в ассортименте
Обед	Холодный закуски	50	Винегрет овощной
		50	Салат из свежей моркови с чесноком
		100	Кукуруза консервированная
	Первые блюда	50	Суп картофельный с гречневой крупой
		50	Суп овощной
	Мясные блюда	40	Говядина тушеная порционная
		30	Свинина отварная порционная, соус
		30	Мясо птицы жареное порционное, соус
	Гарниры	30	Картофельное пюре
		30	Каша рисовая рассыпчатая
		40	Макаронные отварные
	Напитки	50	Компот из фруктов сушеных
		50	Напиток из шиповника
Хлеб	100	Хлеб	

Полдник	Выпечка	100	Ватрушка с повидлом
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Мандарины
		30	Бананы
Напиток	100	Какао с молоком	
Ужин	Рыбные блюда	100	Зеленый горошек консервированный
		30	Горбуша тушеная в томате с овощами
		30	Минтайзапечённый в соусе
		40	Котлеты рыбные из трески, соус
	Гарниры	40	Каша рисовая рассыпчатая
		40	Картофель отварной
		20	Рагу с овощами
	Гастрономические продукты	100	Масло сливочное
		100	Сыр твердый
	Напитки	100	Чай с лимоном и сахаром
	Бар фруктовый	40	Яблоки
		30	Апельсины
		30	Бананы
	Кондитерские изделия	50	Пряники
		50	Сушки
	Хлеб	100	Хлеб
2-й ужин	Молочный стол	100	Йогурт

Диетическое меню не предусмотрено.